

## LA SÉCURITÉ CHEZ SOI

Vivre chez soi longtemps, c'est ce que la plupart d'entre-nous souhaite accomplir. La Trousse Entoure-toit est un outil pour vous aider à diminuer les risques de blessures accidentelles à domicile et lors de vos sorties. En tant qu'aîné il est essentiel de prendre conscience des risques pour mieux les éviter. La Table des aînés de Gatineau et ses partenaires s'unissent pour permettre de mieux vivre chez soi et pour longtemps!

## BIEN VIVRE CHEZ SOI



### Trousse Entoure-Toit

Une trousse pour améliorer votre sécurité à domicile et dans vos déplacements.



### Cibler vos besoins

Tapis de bain, pince à long manche, pics à canne, etc. Certains articles peuvent répondre à vos besoins spécifiques.



### Laissez-vous gâter

La Trousse Entoure-Toit est en quantité limitée et inclut les essentiels en plus de petits éléments pour vous gâter et prendre soin de vous!



TROUSSE  
**ENTOURE-TOIT**  
NOS AÎNÉS AU COEUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

## NOUS JOINDRE



819 918-1771  
coordination@tagatineau.org  
<http://tagatineau.org>

**MAINTIEN À DOMICILE**  
TROUSSE GRATUITE À L'INTENTION DES AÎNÉS  
DU TERRITOIRE DE LA VILLE DE GATINEAU





### POUR LA SÉCURITÉ DES AÎNÉS À DOMICILE

Des objets pratiques et de la documentation sur les ressources à votre disposition pour améliorer votre sécurité à domicile et lors de vos sorties.

Le projet « Entoure-toit » est une initiative de la Table des aînés de Gatineau et de votre centre d'action bénévole local.

## À DOMICILE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

Vous êtes une personne aînée du territoire de la Ville de Gatineau et vous vivez à domicile ?

Outillez-vous de la trousse Entoure-Toit!

- des objets pour améliorer votre sécurité à la maison;
- des produits pour vous gâter;
- de quoi combler vos besoins spécifiques en matière de prévention;
- de la documentation;
- et plus encore.

La Table des aînés de Gatineau ainsi que ses partenaires sont fiers de supporter le maintien à domicile. La trousse Entoure-Toit est un outil efficace pour la sécurité des aînés de Gatineau.

## UNE TROUSSE ADAPTABLE À VOS BESOINS LIVRÉE CHEZ VOUS

Les défis en matière de sécurité diffèrent pour chaque aîné.

Notre souhait le plus cher est de vous permettre de vivre en toute sécurité à l'intérieur de votre domicile et lors de vos sorties.

La trousse Entoure-Toit est adaptable selon vos besoins spécifiques. N'hésitez pas à nous parler de vos besoins!

## RÉSERVEZ VOTRE TROUSSE

Communiquez avec la Table des aînés de Gatineau pour en apprendre davantage sur la trousse gratuite Entoure-Toit et en faire la demande. Nous la livrerons chez vous.

819 918-1771 / [tagatineau.org](http://tagatineau.org)



TROUSSE  
**ENTOURE-TOIT**  
NOS AÎNÉS AU COEUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS



Canada

