

Entr-*Aînés*

**PREMIÈRE ÉDITION
AVRIL 2025**

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



PREMIÈRE ÉDITION

La Table des aînés de Gatineau est fière de vous partager cette toute première édition de son infolettre : Entr-*Aînés*.

Cette publication mensuelle aura pour but de vous tenir au courant de ce qui se passe à VOTRE Table des aînés de Gatineau ainsi que chez vous, nos organismes membres.

Vous désirez partager une nouvelle ? Communiquez avec Chantal à coordo@tagatineau.org

Adresse postale (poste seulement) :

331, boulevard Cité-des-jeunes, bureau 110
Gatineau, Québec J8Y 6T3

LA TAG S'AGRANDIT

Grâce à une augmentation du financement de la Ville de Gatineau, la Table des aînés s'agrandit !

Cette augmentation permettra à la TAG de disposer des ressources humaines nécessaires pour accomplir sa mission avec succès.

La coordination est ainsi passée de trois (3) à cinq (5) jours par semaine et un poste d'agent de développement a été créé, à raison de deux (2) jours par semaine.

Pour rejoindre votre TAG :

Chantal Lalonde - Coordonnatrice
coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement
developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536



Comité consultatif citoyen
des personnes âgées de Gatineau

La Table des aînés de Gatineau est fière de vous annoncer la mise sur pied du CCC-PAG.

QU'EST-CE QUE LE CCC-PAG ?

Il s'agit d'une initiative de la TAG afin de donner une place aux citoyens aînés de la Ville de Gatineau et de favoriser leur prise de parole. Le CCC-PAG veut faire connaître la réalité des personnes aînées **en les consultant directement**. Les participants au comité doivent être âgés de 65 ans et plus et être résidents de la Ville de Gatineau.

Quels sujets y sont abordés ?

Les sujets de consultation peuvent être illimités. Lors de la première rencontre du CCC-PAG le 26 février 2025 dernier, à la Cabane en bois rond, les participants ont discuté du sujet : « **Encourager et faciliter la participation des aînés aux consultations Où? Quand? Comment?** » avec Shauna-Louise Cameron, du service de la participation citoyenne à la Ville de Gatineau. Les citoyens présents ont participé avec enthousiasme à cette première consultation.

Le 27 février, ils ont été invités à répondre à un sondage en ligne pour la révision du fonds vert à la Ville lors de laquelle, ils ont eu l'occasion de se prononcer sur les **Écogestes**. Le 25 mars, le sujet de la consultation était « **Lutter contre l'âgisme, une campagne à la fois** » animée par Christelle Desforges de la Ville de Gatineau.

Prochaines consultations

La consultation du 1er mai 2025 portera sur un enjeu important pour la TAG et ses partenaires, soit « **l'accès au numérique pour les personnes aînées** ». Julie Ruel (UQO) animera cette consultation. Par la suite, une marche exploratoire est prévue afin de visiter certains parcs de la Ville. Cette activité sera faite en collaboration avec la TAG, le RAPHO et la Ville de Gatineau.

Pour plus d'information

Pour obtenir plus d'information au sujet du CCC-PAG ou pour y participer en tant que citoyen, communiquez avec Lucie :

Courriel : developpement@tagatineau.org
Téléphone : (819) 500-0536

ON PARLE PLUS
SOUVENT DES
PERSONNES
ÂÎNÉES
QU'ELLES NE
PARLENT
ELLES-MÊMES



Programme Nouveaux horizons pour les aînés

La Ville de Gatineau reçoit une somme de cinq millions de dollars du gouvernement fédéral pour lutter contre l'exclusion et la vulnérabilité des aînés de son territoire.

Le 13 mars 2025 dernier, le ministre de l'Emploi, du Développement de la main-d'œuvre et du Travail et député de Gatineau, Steven MacKinnon a annoncé que le gouvernement du Canada a approuvé le financement de 42 projets pour un investissement pouvant atteindre 6,5 millions de dollars dans le cadre des volets communautaire et pancanadien du PNHA et de l'initiative Bien vieillir chez soi, afin d'aider les aînés dans la région de l'Outaouais.

Parmi les projets financés, l'initiative d'impact collectif de la Ville de Gatineau a été sélectionnée et recevra 5 millions de dollars sur cinq ans dans le cadre de l'appel d'énoncés de projets de 2023-2024 du volet pancanadien du PNHA. Ce projet appuiera les aînés vulnérables de 55 ans à Gatineau.

La Ville de Gatineau travaillera en étroite collaboration avec d'autres organismes, dont la Table des aînés de Gatineau, pour mettre au point et offrir des programmes et des services qui aident les aînés à renforcer leurs liens avec les autres et avec leur collectivité. Cela donnera également lieu à un laboratoire d'innovation pour trouver des solutions aux différents problèmes vécus par les aînés.

Le ministre MacKinnon a aussi annoncé que le gouvernement du Canada a approuvé le financement de deux projets pour un investissement de près de 700 000 dollars à Gatineau, dans le cadre du volet Projet pilote de soutien à domicile de l'initiative Bien vieillir chez soi. Les projets seront portés par les Centres d'action bénévole de Hull et de Gatineau.

Le PNHA et l'initiative Bien vieillir chez soi jouent un rôle crucial pour offrir du soutien aux aînés partout au Canada. Ensemble, ces programmes permettent d'améliorer la qualité de vie des aînés dans leur collectivité.

Nous vous tiendrons au courant des développements de l'initiative d'impact collectif de la Ville de Gatineau et nous vous consulterons le moment venu.

Gardez l'œil ouvert !



Commission des aînés de la Ville de Gatineau

La TAG occupe un poste à la Commission des aînés de la Ville de Gatineau. Lors de la rencontre du 27 mars 2025, nous avons eu droit à quatre (4) présentations fort intéressantes :

- Démarrage du projet d'impact collectif : Gatineau, une ville inclusive pour les aînés vulnérables et à risque d'exclusion - Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA), volet pancanadien (voir page 3) ;
- Plans particuliers d'urbanisme du centre-ville et Vieux-Aylmer : des démarches de planification urbaines participatives ;
- Comité consultatif citoyen des personnes âgées de Gatineau (CCC-PAG) (voir page 2) ;
- Faits saillants de l'évolution de l'implantation du service 211 à Gatineau et stratégie de communication 2025.

Vous pouvez voir la webdiffusion des rencontres de la Commission des aînés en cliquant sur ce lien



Comité – Soutien aux personnes âgées (SPA)

Le comité SPA (autrefois SAPA) est un lieu d'échange pour plusieurs organismes offrant des services à une clientèle âgée. Chaque rencontre débute par un tour de table où chacun partage des nouvelles de son organisme : nouveautés, bons coups, défis, etc.

Le 18 mars dernier, les membres ont assisté à une présentation du programme Cascades, un mécanisme de gestion du risque d'homicides conjugaux et intraconjugaux dans la région de l'Outaouais. Pour plus d'information au sujet de ce programme et d'une offre de partenariat, voir page 7.

Table de concertation pour les aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)

La TAG est membre de la TCARO. Le 27 mars dernier, a eu lieu une rencontre virtuelle de la Fédération des Aînés et Aînées Francophones du Canada (FAAFC) et la Conférence des tables régionales d'aînés du Québec.

Cette session d'échange sur les enjeux touchant les aîné.e.s. fut une excellente opportunité de tisser des liens avec nos partenaires d'autres régions. Nous avons eu droit à la présentation des enjeux de la Fédération des aînés franco-albertains, de notre TCARO, de l'Association des aînés francophones du Nouveau-Brunswick ainsi que de la Table régionale de concertation des aînés du Nord-du-Québec.

De plus, le 31 mars avait lieu la rencontre des membres du CA de la TCARO. En plus des points habituels, Nathalie Dumas du programme VIEsÂGE, nous a présenté la plateforme d'apprentissage pour les organisations qui travaillent auprès des aînés.

Mme Dumas invite les membres du personnel ainsi que les bénévoles oeuvrant auprès des aînés de suivre les formations offertes sur cette plateforme. Pour vous inscrire, cliquez sur le lien suivant :

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien suivant :



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette nouvelle plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Clinique\$ d'impôt

Alors que la saison des impôts bat son plein, des dizaines de bénévoles sont au travail afin d'aider les aînés moins fortunés à produire leur déclaration d'impôt.

Si vous cotoyez des aînés ayant un revenu annuel de 35 000 \$ ou moins (45 000 \$ pour un couple), sachez que les Centres d'action bénévole tiennent en ce moment des cliniques d'impôt.

Pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous :

Centre d'action bénévole Accès (Aylmer) - (819) 684-2242

Centre d'action bénévole de Hull - (819) 778-2900

Centre d'action bénévole de Gatineau - (819) 568-0747

Centre action génération des aînés (Buckingham) - (819) 281-4343

Des frais peuvent s'appliquer.

SécuriCAB

SécuriCAB est un service automatisé d'appel de sécurité conçu pour les personnes âgées, afin d'assurer leur bien-être dans le confort de leur foyer.

Ce service bilingue et gratuit s'adresse aux aînés qui souhaitent s'abonner, que ce soit pour une longue durée ou de manière temporaire, par exemple, durant une période de convalescence.

Les abonnés au service peuvent bénéficier de trois (3) types d'appels :

- Appel de sécurité afin de s'assurer que la personne va bien ;
- Rappel de prise de médicament ;
- Rappel de s'alimenter.

Pour plus d'information, communiquez avec le Centre d'action bénévole le plus près :

CAB de Gatineau - (819) 568-0747

CAB de Hull - (819) 778-2900

CAB Accès (Aylmer) - (819) 684-2242



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Et si vous deveniez mentor·e communautaire?

Vous avez déjà été proche aidant·e ou vous êtes engagé·e dans l'entraide communautaire?

Vous portez une expérience précieuse que d'autres pourraient trouver utile et inspirante?

Le Centre de ressources Connexions vous invite à découvrir son nouveau programme de mentorat communautaire, conçu pour jumeler des personnes d'expérience avec d'autres qui souhaitent avancer dans leur rôle de proche aidant ou d'entraide.

Devenir mentor·e, c'est :

- Écouter avec bienveillance
- Partager son parcours
- Offrir du soutien humain et chaleureux
- Créer des liens durables



Prochains ateliers d'introduction en ligne :

- en anglais - le vendredi 11 avril 2025, de 13h00 à 14h30
- en français - le vendredi 26 septembre 2025, de 10h00 à 11h30



Pour vous inscrire ou en savoir plus, communiquer avec Angela : (819) 557-0615 ou a_mugisha@centreconnexions.org

Rejoignez une communauté engagée où l'on grandit ensemble, à travers le partage, l'écoute et la solidarité.

Nouvel organisme membre

La TAG souhaite la bienvenue à un nouveau membre, l'Association des résidents du Plateau (ARP).

Créée en 1994, l'ARP représente 21 145 habitant de tous âges (2016). Elle favorise la création de liens et la collaboration entre les communautés, dans le but de renforcer le bien-être collectif.



Lors de la rencontre du Comité SPA (Soutien aux personnes âgées) du 18 mars dernier, Mylaine Paquette, directrice de la Maison Unies-Vers-Femmes, nous a présenté le programme Cascades, dont elle est la fondatrice et la coordonnatrice.

PROGRAMME CASCADES

Cascades se veut un mécanisme de gestion du risque d'homicides conjugaux et intraconjugaux dans la région de l'Outaouais. Il représente un réseau de sécurité prêt à se déployer lorsque le risque est jugé sérieux, imminent ou immédiat.

RÉFLEXION ENTOURANT LES ÂÎNÉS

En 2024 au Québec, il y a eu 10 féminicides en contexte de violence conjugale. **Parmi ces 10 féminicides, 4 impliquaient des personnes âgées.**

Cependant, Cascades ne reçoit pas de signalements concernant des personnes âgées et aucun partenaire actuel n'est un organisme travaillant spécifiquement auprès des personnes âgées.

LES PARTENAIRES « ALLIÉS »

La maltraitance envers les âgés est tabou, la violence conjugale l'est d'autant plus en raison de la socialisation à des rôles traditionnels de ces personnes.

Plusieurs facteurs de vulnérabilité sont présents particulièrement chez les couples âgés (isolement, retraite, perte d'autonomie et dépendance au conjoint pour les soins en raison de limitation physique, confusion ou démence, départ des enfants...)

FORMATION – PARTENAIRES ALLIÉS

L'équipe Cascades souhaite développer de **nouveaux partenariats avec des organismes travaillant avec des personnes âgées**. Pour ce faire, une formation d'une journée sera offerte aux organismes désirant se joindre à ce réseau de sécurité.

Cette formation vous permettra de :

- Reconnaître la violence conjugale et le contrôle coercitif ;
- Comprendre le mécanisme du projet Cascades ;
- Reconnaître les facteurs de risque homicide en contexte de violence conjugale, les événements précipitants et les éléments de protection ;
- Avoir des pistes d'intervention pour mettre des filets de sécurité autour des personnes impliquées ;
- Comment solliciter un répondant organisationnel de Cascades afin de valider le niveau de risque et signaler la situation à Cascades si nécessaire.

CONTACT

Pour plus d'information ou si votre organisme désire devenir partenaires alliés :
projetgatineau@projetcascades.ca



Formations en ligne gratuites

Les 7 et 9 avril prochains, la Fondation AGES offre la formation Sentinelles en gériatrie sociale.

Cette formation a pour but de créer un filet de sécurité, une communauté bienveillante qui saura détecter les signes de vieillissement accéléré et orienter, selon les besoins, vers les ressources du milieu.

En savoir plus



De plus, le 8 avril se tiendra un midi-causerie sous le thème : Ensemble contre la maltraitance : brisons le silence !

L'objectif de cette causerie est de vous familiariser avec les services de la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés. Vous y découvrirez ce qu'est la maltraitance, ses différentes formes et types. Vous serez mieux préparé(e) à faire face aux situations de maltraitance auxquelles vous pourriez être témoin.

En savoir plus

Hommage à José Claer



Que vous l'ayez connu sous son nom de poète - José Claer, son nom légal - Josué Jude Carrier ou son nom de baptême - Josée Carrier, ce personnage n'aura laissé personne indifférent.

En plus d'être un poète et écrivain reconnu en Outaouais, certains d'entre-nous aurons cotoyé Josué Jude lors de rencontre d'organismes communautaire.

Cofondateur de Trans-Outaouais et ancien employé de Services aux aînés des Collines, Josué Jude a également été président de l'Association des auteurs et auteures de l'Outaouais. Il nous a quitté plus tôt cette année.

Journée du poème à porter- Hommage à José Claer - Événement organisé par la Ville de Gatineau

Dans le cadre de la journée du poème à porter, Sonia Cotten animera un atelier de création pour rendre hommage à José Claer.

- Événement gratuit
- Samedi 26 avril 2025, de 10:15 à 11:45
- Maison de la culture de Gatineau, Bibliothèque Guy-Sanche 855 Boulevard de la Gappe Secteur de Gatineau
- Bibliothèque Téléphone : 819-243-2345 poste 7460

Sur inscription : <https://cultureloisirs.gatineau.ca/>