

Entr-Aînés

5^E ÉDITION – AOÛT 2025

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



VOUS POUVEZ ENCORE RÉSERVER VOTRE KIOSQUE !

Les préparatifs vont bon train pour notre
événement du **2 octobre** prochain.



Vous avez déjà reçu l'affiche promotionnelle,
SVP affichez-la dans vos locaux et sur votre Facebook.

Merci à tous nos partenaires qui ont déjà réservé un kiosque et si ce n'est pas
encore fait, envoyez-nous un courriel.

Consultez les détails du GRVA en page 2

PROJET DE CAFÉ INTERNET MOBILE

**En travaillant ensemble, nous pouvons réduire la fracture
numérique chez les aînés.**

Pour plus de détails, consultez la page 3.

Le **Grand** *rendez-vous* des **Aînés**

2 octobre 2025
10h à 14h

89, rue Jean-René
Monette

Plusieurs kiosques:

- Organismes communautaires
- Services de la Ville
- ...et plusieurs autres

Café et collations

**Aucune inscription
nécessaire**

**TIRAGES ET PRIX
DE PRÉSENCE**



**Table des
Aînés de
Gatineau**

INFORMATIONS: developpement@tagatineau.org
819-500-0536

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec 



GATINEAU



CAFÉ INTERNET MOBILE

Un projet dans le cadre du Programme nouveaux horizons pour les aînés (PNHA) – Ville inclusive pour les aînés vulnérables

Tel que mentionné dans l'infolettre de juillet, la rencontre de partenaires du 5 juin 2025 a permis aux membres d'identifier quatre (4) priorités sur lesquelles la Table des aînés de Gatineau doit se pencher. Les deux premières priorités sont :

1

Création d'un café Internet mobile et accessible

Offrir aux aînés, qui n'ont pas accès aux nouvelles technologies, l'opportunité de s'initier à ces outils et de bénéficier d'un accès aux appareils.

2

Favoriser un accompagnement intergénérationnel

Identifier et former des jeunes volontaires prêts à accompagner et à fournir un soutien personnel et technique aux aînés qui participeront au café Internet mobile.

UN GROS PROJET À L'HORIZON

Cet automne, la Table des aînés de Gatineau (TAG) déposera une demande de financement à la Ville de Gatineau dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA). Ce projet visera à **réduire la fracture numérique** chez de nombreux Gatinois âgés de 65 ans et plus, par la création d'un café Internet mobile. Ce projet contribuera directement à la réalisation de nos deux premières priorités.

Le service sera déployé directement dans les milieux de vie ou de fréquentation des aînés afin de les initier au numérique, renforcer leurs compétences ou encore les accompagner dans l'utilisation de leurs appareils personnels, tout en encourageant les **échanges intergénérationnels**.

PRÊTS À EMBARQUER ?

Vous êtes un milieu de vie, un lieu fréquenté par des personnes aînées ou vous leur offrez des services ?

Vous souhaitez contribuer à un projet porteur qui favorise l'inclusion numérique ?

Joignez-vous à cette belle aventure et devenez partenaire de la TAG dans la création de notre café Internet mobile !

Communiquez sans plus tarder avec :

Chantal Lalonde
coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973





Comité consultatif citoyen
des personnes âgées de Gatineau

COMITÉ CONSULTATIF CITOYEN DE PERSONNES ÂÎNÉES DE GATINEAU (CCC-PAG)

Le CCC-PAG est une initiative de la TAG afin de donner une place aux citoyens aînés de la Ville de Gatineau et de favoriser leur prise de parole. Le CCC-PAG veut faire connaître la réalité des personnes aînées **en les consultant directement**. Les participants au comité doivent être âgés de 65 ans et plus et être résidents de la Ville de Gatineau.

Le recrutement se poursuit tout au cours de l'été. Si vous connaissez des personnes aînées intéressées à se prononcer sur divers sujets, n'hésitez surtout pas à nous les référer. Les consultations reprendront en septembre.

Et vous, comme organisme, vous avez maintenant accès à un groupe d'aînés pour une consultation. Pourquoi ne pas en profiter ?

Lucie Leclair Arvisais
developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536



APPEL À PROJETS

Programme d'aide au transport collectif régional – Municipalité amie des aînés (PATCR – MADA)

Ce programme vise à améliorer la mobilité des personnes aînées en milieu rural, éloigné ou isolé. Le premier appel à projets aura lieu du 1er juillet 2025 au 15 septembre 2025. Il vise à financer les projets qui débiteront dans le premier trimestre de l'année 2026.

Pour tous les volets, les projets devront être réalisés dans un délai de douze mois suivant la date figurant sur la lettre d'octroi de l'aide financière.

Pour plus d'information, visitez la page concernant cette initiative en cliquant sur le lien suivant :



Nomination des membres du Conseil d'administration d'établissement du CISSSO

Le 4 juillet dernier, le conseil d'administration de Santé Québec a procédé à la nomination des membres du **conseil d'administration d'établissement** (CAE) du CISSS de l'Outaouais pour un mandat de quatre ans.

La Table des aînés de Gatineau est heureuse de vous annoncer que sa coordonnatrice, **Chantal Lalonde** y a été nommée à titre de membre indépendant.

Une première rencontre informelle du CAE a eu lieu le 23 juillet qui a permis aux membres d'approprier ce nouveau modèle ainsi que leur rôle et fonctions. La première rencontre officielle se tiendra le 18 septembre 2025.

Pour consulter la **liste complète des membres** du conseil d'administration d'établissement du CISSS de l'Outaouais, cliquez sur ce lien :



Table de concertation pour les aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)



1er octobre - Journée nationale des aînés

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, l'AREQ, la FADOQ, Proche Aidance Québec, l'AQRP, l'AQDR et Intergénération Québec unissent leur voix pour dire que les aînés sont les piliers de nos communautés.

Reconnaître leur rôle fondamental contribue à créer une société où chacun peut vieillir dans la dignité et participer pleinement à la vie collective.

Cliquez sur le lien suivant afin d'avoir accès aux outils promotionnels qui ont été développés en prévision du 1er octobre 2025 :



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

La CORPO célèbre ses 50 ans !

Voici quelques événements prévus dans le cadre du 50^e anniversaire de la **Corporation des Aînés de la Cabane en bois rond**



Tournoi de pétanque pour amateurs :

- Date : le 23 août 2025
- Heure : de 10h30 à 16h00
- Lieu : terrain de jeu de la Corpo à la Cabane en bois rond, 331 boul. Cité-des-Jeunes
- Coût d'entrée 10 \$
- Inscriptions : **Mona Seguin : 819-923-7515**

Après-midi de bingo :

Le bingo arrive à la Corpo le premier vendredi de chaque mois (membres et non membres) :

Whist militaire :

- Date : à compter du 19 septembre
- Heure : 13 h (arrivez avant 12 h 45)
- Coût d'entrée 8 \$

- Dates : 5 septembre, 3 octobre et 7 novembre
- Heure : à compter de 13 h 00
- Coût d'entrée 10 \$

Formation sur la gestion des bénévoles

Le Centre d'action bénévole ACCÈS d'Aylmer a le plaisir de vous inviter à la formation sur le bénévolat « **Une vue d'ENSEMBLE de la gestion des bénévoles** ».

☎ 819-684-2242

✉ evenement@cabaccs.ca



UNE PREMIÈRE EN OUTAOUAIS !



3 sept 2025 | 13h - 16h



CONFÉRENCIER: NATHAN TANGUAY
DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

- ➡ Vision globale de la gestion des bénévoles
- ➡ Recrutement, intégration et fidélisation d'un bénévole
- ➡ Cerner les enjeux à travailler dans son organisation

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Deux nouveaux services au CAB de Hull



Grâce au financement reçu de l'initiative **Bien vieillir chez soi** du gouvernement du Canada, le Centre d'action bénévole de Hull est fier de vous annoncer la mise sur pied de **deux nouveaux services** pour les aînés du secteur Hull de la Ville de Gatineau :



Petits travaux :

- Changer une ampoule
- Installer des rideaux
- Assembler un meuble
- Accrocher un cadre
- Etc.

Aide à l'épicerie :

- Transport aller-retour
- Présence d'un bénévole tout au long des achats
- Aide à l'emballage

819 778-2900
Poste 105



LA MARCHÉ DU GRAND DÉFOULEMENT

La marche du Grand défolement est un événement pour manifester soutien et bienveillance aux 67 500 Québécois.es qui doivent composer avec un cancer chaque année.

Date : Le **13 septembre 2025**

Départ : 555, boulevard de l'Hôpital, Gatineau

Arrivée des participants : 8h30

Départ : 10h

Fin de l'événement : midi



Joignez-vous à l'équipe d'Albatros Gatineau-La Lièvre

En vous joignant à l'équipe d'Albatros Gatineau-La Lièvre, vous contribuerez directement à leur venir en aide puisque 90% des fonds recueillis par l'équipe leur seront remis afin de former des gens qui accompagneront les personnes en fin de vie. L'autre 10% sera remis à la Fondation québécoise du cancer.

Pour rejoindre l'équipe d'Albatros Gatineau-La Lièvre, appuyez sur leur logo à droite.



Une foule d'activités amusantes dans tous les secteurs de la ville de Gatineau!

En août, c'est dans les parcs et les lieux publics de la ville que ça se passe ! Partout chez nous, des activités récréatives, du cinéma en plein air, des spectacles et autres animeront notre été.

À ne pas manquer !

**Profite de l'été c'est jusqu'au
7 septembre !**



TÉLÉCHARGEZ LA BROCHURE



ACTIVITÉ FAMILIALE GRATUITE

LES CITOYENS DE CHAPLEAU SONT INVITÉS PAR LEUR DÉPUTÉ À UNE
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE
SAMEDI 23 AOÛT 2025 de 11H30 à 13H30
au Parc Lavictoire, 94 rue East, Gatineau
Pour information : 819 246 4558 | mathieu.levesque.chap@assnat.qc.ca

Mathieu LÉVESQUE
DÉPUTÉ DE CHAPLEAU
leader parlementaire adjoint du gouvernement
et adjoint gouvernemental au ministre de la Justice

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

C'est avec un immense plaisir que le député de Chapleau, Mathieu Lévesque et son équipe, vous invite à son incontournable épluchette de blé d'Inde annuelle – édition 2025 ! 🌾

Venez vivre un moment festif et rassembleur, parfait pour toute la famille.

Profitez d'une activité gratuite, conviviale et chaleureuse, dans une ambiance communautaire animée et accueillante.

Une belle occasion de se retrouver, de partager et de célébrer ensemble l'été !

Date : samedi 23 août 2025

Lieu : Parc Lavictoire, 94 rue East, Gatineau

Heure : De 11 h 30 à 13 h 30

Tournoi de golf bénéfice – St-Vincent de Paul d'Aylmer

La St-Vincent de Paul d'Aylmer organise un tournoi de golf bénéfice le **24 août prochain**, au club de Golf Gatineau, à Aylmer. Tous les profits amassés seront convertis en coupons de nourriture pour les plus démunis de notre région. De plus en plus, des aînés se joignent à la liste de nos bénéficiaires. C'est simple comme service, mais très apprécié des gens qui reçoivent notre aide.

Pour plus d'information : Sylvie Chevrier, 819-210-3126



Société de
Saint-Vincent de Paul

2025



Society of
Saint Vincent de Paul

Tournoi de Golf Tournament

Charité / Charity



Dimanche le 24 août / Sunday August 24th
Départs simultanés à midi / Noon Shotgun start
Club de golf Gatineau Golf Club
rue du Golf, Gatineau (Aylmer), Qc

De nombreux
prix à gagner
/ Numerous
prizes to be
won!

Inscription / Register now:

- \$150/pp
- Incl.: 18 trous, voiturette et buffet / 18 holes, golf cart & buffet dinner
- Souper seulement / Dinner only \$50/pp



Online Registration form

Contact: Sylvie Chevrier 819-210-3126



Société de
Saint-Vincent de Paul



Society of
Saint Vincent de Paul



Souper bénéfice / Fundraising Dinner

DIMANCHE 24 AOÛT 17h/ SUNDAY AUGUST 24th 5pm

TERRAIN DE GOLF - GATINEAU – GOLF CLUB
160 rue du Golf Aylmer

BILLETS / TICKETS

Inscription en ligne via le code QR ou en téléphonant à Sylvie Chevrier au 819-210-3126 au coût de \$50.00/personne, avec reçu d'impôt de \$25.00.

Register online via attached QR code or call Sylvie Chevrier at 819-210-3126 at a cost of \$50.00/person, with a \$25.00 tax receipt.



Online Registration form

BONNE BOUFFE, TIRAGES, ENCAN SILENCIEUX, PRIX DE PRÉSENCE / FOOD, RAFFLES, SILENT AUCTION, DOOR PRIZES

Plus de 80 prix disponible / More than 80 prizes to be had

POUR NOUS REJOINDRE

Chantal Lalonde - Coordonnatrice

coordo@tagatineau.org

(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement

developpement@tagatineau.org

(819) 500-0536