

Entr-Aînés

9^E ÉDITION
DÉCEMBRE 2025

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



À nos précieux partenaires,
que la période des fêtes qui approche
vous apporte joie et repos bien mérité.

Merci pour votre collaboration.

Joyeuses fêtes et que 2026 soit
une année pleine de succès !



L'équipe de la TAG

RENCONTRE DE PARTENAIRES



Les Habitations partagées
de l'Outaouais

Les Habitations partagées de l'Outaouais (HPO) et la Table des aînés de Gatineau (TAG) remercient tous ceux qui ont participé à notre rencontre de partenaires de l'automne. Cette journée s'est tenue le 27 novembre dernier au Centre communautaire Jean-René-Monette. 41 personnes ont contribué à faire de cette journée un succès.

Nous tenons à remercier plus particulièrement **Mme Patsy Clapperton**, psychologue organisationnelle et vice-présidente d'UMANO Stratégies conseils d'avoir facilité le volume 2 de la formation RÉFLEXE-AÎNÉ.

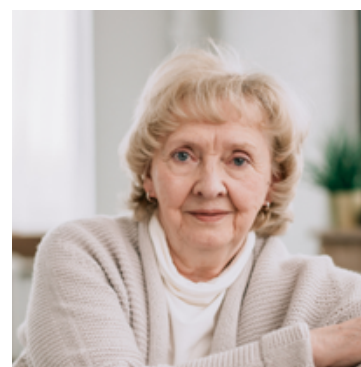


Vous avez des suggestions de formation pour la rencontre de juin 2026 ? communiquez avec Chantal Lalonde à coordo@tagatineau.org

Qui est Madame Nadeau ?

Pour ceux et celles qui ont suivi le 1er volet de la formation RÉFLEXE AÎNÉ en ligne et qui se trituraient les méninges afin de trouver le nom de la comédienne qui jouait le rôle de Madame Nadeau...

Il s'agit de **Suzanne Garceau** qui a notamment joué dans Trauma, L'auberge du chien noir, La Galère, Rumeurs, Annie et ses hommes, 4 et demi et bien plus encore. Mystère est résolu !



LA TAG - ENGAGÉE DANS L'ACTION

COMITÉ CONSULTATIF CITOYEN DE PERSONNES ÂÎNÉES DE GATINEAU (CCC-PAG)

La dernière consultation pour l'année 2025 a eu lieu le 25 novembre dernier, avec une belle participation de 16 personnes aînées. Julie Koskinen de l'AQDR nous a présenté un projet qui est présentement en développement. Il s'agit d'un nouveau site web, nommé Éclair'Âge. Ce site a pour objectif d'améliorer l'accès à des renseignements et à des ressources sur différents sujets importants pour les personnes aînées.



En première partie, un questionnaire visait à évaluer la lisibilité, l'utilisation et le contenu du site. Des commentaires et des suggestions pouvaient être consignés selon le visuel fourni sur les premières maquettes du site. Par la suite, les discussions en groupe ont porté plus particulièrement sur 3 thèmes, soit la santé, les loisirs et le transport. Quel type de ressources, liens ou informations seraient utiles pour compléter ces sections?

Comme d'habitude, les discussions étaient fort animées et intéressantes. C'est toujours un plaisir d'entendre les participants qui donnent leur opinion sur différents sujets et participent à la réflexion.



En janvier 2026, ce sera l'occasion de faire un bref retour sur notre première année d'implantation et de réfléchir à différentes perspectives pour ce comité.

Vous avez besoin de consulter des personnes aînées ? N'hésitez pas, le CCC-PAG est là pour vous !

Lucie Leclair Arvisais
developpement@tagatineau.org



LA TAG - RÉSEAUTÉE ET À L'ÉCOUTE

Votre TAG est présente sur plusieurs tables, comités et conseils d'administration.

Commission des aînés de la Ville de Gatineau

Le 25 novembre dernier, la mairesse, Mme Maude Marquis-Bissonnette, a procédé aux nominations des membres du conseil à différents postes. Voici les nominations pour la Commission des aînés :

- M. Jean Lessard : président;
- M. Vincent Roy : vice-président;
- Mme Chloé Bourgeois : membre.

Les rencontres de la Commission reprendront en janvier 2026.

Conseil d'administration d'établissement du CISSS de l'Outaouais (CAÉ)

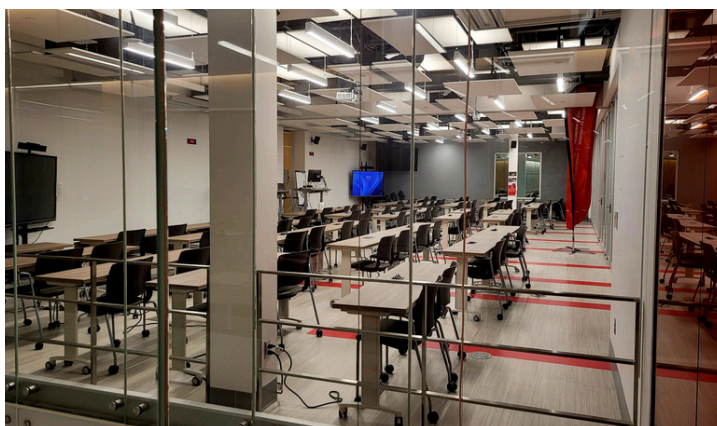
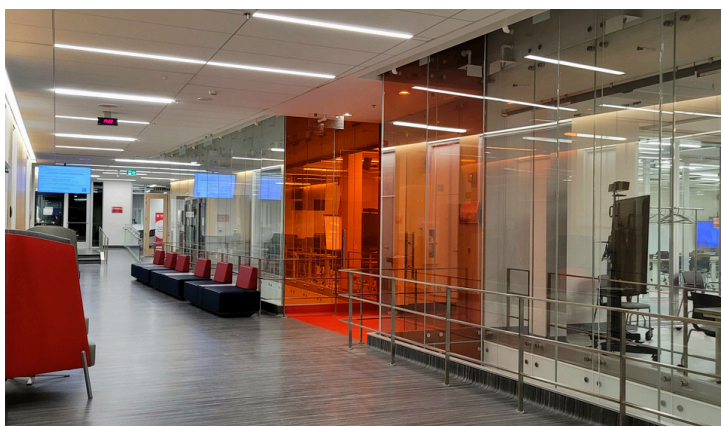
Invitée par la Dre Geneviève Rouleau, la rencontre du CAÉ du CISSSO du 24 novembre a eu lieu au campus Outaouais de la faculté de médecine McGill. Moderne et liée à l'hôpital de Gatineau, la faculté accueille 24 ou 25 étudiants en médecine chaque année. Les membres du CAÉ ont pu découvrir les installations, dont le centre de simulation.

Radio Canada était sur place afin de récolter de l'information au sujet des effets de la loi 2 en Outaouais. Le reportage débute à 4 min 11 sec de l'extrait.

[Le téléjournal](#)

Pour en apprendre plus sur le campus Outaouais de la faculté de médecine McGill :

[Campus Outaouais](#)



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Collecte de denrées non périssables

La FADOQ – Région Outaouais est fière de lancer la 4^e édition de sa collecte de denrées non périssables au profit de l'Armée du Salut de Gatineau. Cette initiative solidaire vise à offrir un peu de réconfort aux personnes dans le besoin durant la période des Fêtes. Les membres FADOQ et la communauté sont invités à déposer leurs dons à leurs bureaux, situés au 811-D, boul. St-René Ouest à Gatineau, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 12 h et de 13 h à 16 h 30, jusqu'au vendredi 12 décembre 2025.

COLLECTE DE DENRÉES

ARMÉE DU SALUT Un don d'espoir pour la vie

CONSERVES, BOUILLONS, RIZ, CÉRÉALES, LÉGUMINEUSES, CONDIMENTS,
PÂTES ALIMENTAIRES, HUILE, GRANOLA, FRUITS SECS, GRUAU, CAFÉ INSTANTANÉ,
SIROP D'ÉRABLE, CONFITURES, CHOCOLAT, ÉPICES, ETC.

VENEZ DÉPOSER VOS DONS À NOS BUREAUX D'ICI LE 12 DÉCEMBRE 2025

DONS

FADOQ - Région Outaouais
811-D boulevard St-René Ouest à Gatineau
819 777-5774

TIRAGE À GAGNER

POUR NOUS REJOINDRE

Chantal Lalonde - Coordonnatrice

coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement

developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536



Médaille de la Lieutenant-gouverneure pour les personnes âgées

Vous êtes invités à soumettre des candidatures pour la Médaille de la Lieutenant-gouverneure pour les personnes âgées. Vous trouverez ci-dessous le lien vers le formulaire de mise en candidature.



[Soumettre une candidature](#)

La période de mise en candidature se poursuivra jusqu'au 1^{er} février 2026. Nous vous remercions de bien vouloir en assurer la diffusion au sein de votre organisme et auprès de votre communauté.

Cet hiver, amusez-vous à Gatineau !

Que ce soit pour la culture, les activités aquatiques, l'entraînement physique, les activités en bibliothèques, ou même en agriculture urbaine, il y en a pour tous !

[Découvrir la programmation](#)

Répertoire des services sociaux et communautaires en Outaouais

Consultez le répertoire des organismes et services communautaires (OBNL), publics et parapublics de l'Outaouais. Cette ressource précieuse regroupe :

- Les coordonnées des services sociaux de notre région ;
- Les organismes communautaires disponibles ;
- Les services d'aide et de soutien ;
- Les ressources d'urgence.



[Accéder au répertoire](#)