

Entr-Aînés

5^e édition - juillet 2025

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



GRAND RENDEZ-VOUS DES ÂÎNÉS

Nous sommes à préparer l'édition 2025 de notre Grand rendez-vous des aînés (GRVA).
Prenez-en note :

Date: Le jeudi 02 octobre 2025, de 10h à 14h

Lieu: 89 Jean-René-Monette dans les locaux du Comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau (CVQ-VG).

L'affiche suivra dès que possible afin de publiciser l'événement.

Réservez la date et réservez votre kiosque !

Comme vous le savez, c'est un événement très apprécié de part et d'autre. Les personnes aînées en profitent pour s'informer et les organismes pour se faire connaître.

...Et oui, oui, vous pouvez dès maintenant **réserver votre espace pour un kiosque** par courriel au **developpement@tagatineau.org**.

Ce sera un réel plaisir de vous y accueillir !

POUR REJOINDRE VOTRE TAG

Chantal Lalonde - Coordonnatrice
coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

**Lucie Leclair Arvisais - Agente de
développement**
developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536



JOURNÉE DU 5 JUIN 2025

AGA - Membres du Conseil d'administration 2025-2026

Monique Beaudoin - Présidente

Membre organisme : Association québécoise des droits des retraités (AQDR)

Michèle Osborne - Vice présidente

Membre organisme : Centre Action générations des aînés (CAGA)

Denise Desjardins Labelle - Trésorière

Membre citoyenne

Bolly Baro - Secrétaire

Membre organisme : Habitations partagées de l'Outaouais (HPO)

Ginette Gleeton - Administratrice

Membre organisme : Association Québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP)

Valérie Chantigny - Administratrice

Membre organisme : Centre d'action bénévole de Gatineau (CABG)

Yves Dubé - Administrateur

Membre citoyen

Merci de votre implication !

Rencontre de partenaires (première partie)

Lors de la rencontre de partenaire de novembre 2024, trois priorités ont été exprimées par les membres :

- 1 Nous devons **mieux nous connaître entre nous** afin de pouvoir référer notre clientèle vers les ressources existantes via des rencontres informelles (style 5 à 7 ou brunchs) ;
- 2 Nous aimerions assister à des **formations communes** ;
- 3 Nous devons **augmenter le nombre de membres** organismes à la TAG afin de rejoindre un plus grand nombre d'aînés.

Le 5 juin dernier, les membres présents ont été amenés à préciser et bonifier ces trois priorités. Voici le résumé de cette discussion :

Mieux nous connaître entre-nous

Voici un décompte des résultats :

1. 5 à 7 (16)
2. Brunch (13)
3. Repas (pique-nique, BBQ, épluchette, pot luck, etc. (8)
4. Déjeuné ou café mensuel (5)
5. Activité (marche, randonnée, pétanque, vélo, mini put) (5)

Il est souhaité que ces rencontres :

- Aient lieu dans les différents secteurs de la Ville ;
- Soient régulières et tout au long de l'année pour créer un automatisme ;
- Aient une thématique.

Formations communes

Pas moins de **62** sujets de formation différents ont été nommés !! Nous dresserons prochainement une liste de ces suggestions ainsi que ce qui est déjà offert.

Augmenter le nombre de membres

Au cours de la dernière année, le nombre de membres organismes est passé de 23 à 33. BRAVO Lucie Leclair Arvisais pour cette remarquable augmentation.

Nous avons comparer notre liste de membres potentiels avec vos suggestions et nous en sommes à 152 organismes ou regroupements potentiels à approcher.

JOURNÉE DU 5 JUIN 2025 (SUITE)

Rencontre de partenaires (deuxième partie)

En mai dernier, les membres du Comité consultatif citoyen des personnes âgées de Gatineau (CCC-PAG) ont participé à un atelier animé par Julie Ruel dont le sujet était : **Les oubliés du numérique : comment les connecter ?**

Lors de la rencontre de partenaires du 5 juin 2025, Julie a présenté cet atelier aux membres de la TAG sous un angle nouveau : **Les oubliés du numérique : un pas vers la connexion.**

Grâce aux suggestions énumérées en mai par les membres du CCC-PAG, Julie a su nous guider dans l'identification des quatre (4) nouvelles priorités de la TAG. Ces priorités nous permettront de réduire les inégalités d'accès et d'utilisation du numérique pour de nombreux aînés de Gatineau.

1

Café internet mobile et accessible :

Soumettre une demande de financement à la Ville de Gatineau dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) pour mettre en place un café internet mobile. Ce café se rendra chez nos divers partenaires sur le territoire de la Ville de Gatineau afin d'offrir aux aînés, qui n'ont pas accès aux nouvelles technologies, l'opportunité de s'initier à ces outils et de bénéficier d'un accès aux appareils.

2

Accompagnement intergénérationnel :

Approcher diverses instances telles que la Commission jeunesse, les établissements scolaires, etc., afin de constituer une banque de jeunes volontaires. Ces derniers seront prêts à accompagner et à fournir un soutien personnel et technique aux aînés qui participeront au café internet mobile.

3

Droit à l'information :

Sensibiliser le réseau (Ville de Gatineau, du CISSS de l'Outaouais ou des organismes communautaires, etc.) à l'importance de varier les modes de communication. Même si une multitude d'information se retrouve en ligne, plusieurs aînés n'y ont pas accès.

4

Littératie financière :

En collaboration avec ses partenaires, développer une série d'ateliers qui auront pour objectif d'outiller les aînés afin de mieux se protéger contre la fraude, les arnaques et la maltraitance matérielle ou financière.



Comité consultatif - définition :

Comité dont le mandat consiste à donner des conseils, à formuler des avis ou à faire des recommandations sur des questions mises à l'étude.

Le **Comité consultatif citoyen des personnes âgées de Gatineau (CCC-PAG)** est une initiative de la TAG afin de donner une place aux citoyens âgés de la Ville de Gatineau et de favoriser leur prise de parole. Le CCC-PAG veut faire connaître la réalité des personnes âgées **en les consultant directement**. Les participants au comité doivent être âgés de 65 ans et plus et être résidents de la Ville de Gatineau.

Récapitulatif

Depuis sa mise en place en janvier 2025, nous avons déjà eu cinq (5) consultations ; les sujets étaient variés et les discussions toujours intéressantes.

Nous sommes fiers de constater que des représentants du CCC-PAG s'impliquent afin de donner leur avis sur les modalités de rencontre, sur les sujets à explorer et sur les partenariats possibles. Il faut également noter que lors de notre rencontre de partenaires du 5 juin dernier, les résultats d'une consultation qui avait été menée auprès du CCC-PAG ont été présentés. En effet, ce sont les résultats de la consultation "Les oubliés du numérique: comment les connecter" (CCC-PAG-04) qui ont permis d'alimenter la discussion.

Pour les représentants d'organismes, le titre de la présentation était: "Les oubliés du numérique: un pas vers la connexion". Cette consultation a été encore une fois animée d'une main de maître par Julie Ruel, personne ressource de la TAG. Cette fois-ci, il s'agissait d'utiliser les recommandations émises par le CCC-PAG pour privilégier des pistes d'action. Quel bel exemple de partenariat entre les citoyens et les organismes membres de la TAG !

Une pause pour la période estivale

Le comité fait relâche pour l'été et que les travaux reprendront en septembre. Toutefois, le recrutement se poursuit et il est toujours possible de nous rejoindre pour discuter des possibilités de consultation qui pourraient vous intéresser.

Pour plus d'information

Pour obtenir plus d'information au sujet du CCC-PAG ou pour y participer en tant que citoyen, communiquez avec Lucie :

Courriel : developpement@tagatineau.org
Téléphone : (819) 500-0536



Comité consultatif citoyen
des personnes âgées de Gatineau

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Offre d'emploi – POSTE DE DIRECTION

Le **Centre d'action bénévole de Hull (CABH)** est à la recherche d'une **personne engagée** pour assurer sa direction. Les candidats devront avoir, entre autres, une bonne expérience en comptabilité, en gestion de ressources humaines et matérielles.

Le CABH est un organisme en pleine expansion qui offre de beaux défis. L'équipe compte neuf (9) employés et une centaine de bénévoles impliqués et dévoués.

L'offre d'emploi sera publié et vous sera envoyé dans les jours à venir.

Pour plus d'information,
veuillez communiquer avec le :
direction@benevoles-outaouais.org.



Direction intérim au CVQ

Le Conseil d'administration du Comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau (CVQ VG) a annoncé en juin la nomination de **Hodan Mohamed Ali** à titre de directrice générale par intérim pour une durée d'un an, dans le cadre du congé de maternité de la directrice générale actuelle, Marie-Hélène Gélinas.

Portée par une vision claire et engagée, Hodan apportera à l'organisation une solide expérience en gestion financière et humaine, un leadership mobilisateur et une sensibilité profonde aux valeurs communautaires qui animent le CVQ VG.

Pour rejoindre Hodan à dg@cvqvg.ca ou au 819-893-4300.



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Du nouveau à l'OHO

L'Office d'habitation de l'Outaouais a récemment procédé à l'embauche d'un technicien en loisirs.

Monsieur **Louve Dianic Ngatsele** travaillera en collaboration avec les associations de locataires ainsi qu'avec le Comité consultatif des résidents (CCR). Il sera présent pour soutenir leur fonctionnement, bonifier l'offre de services et d'activités, et contribuer à dynamiser les milieux de vie.



Association de l'ouïe de l'Outaouais

L'Association de l'ouïe de l'Outaouais (ADOO) vise à défendre et promouvoir les droits et les intérêts des personnes sourdes ou malentendantes, désignées comme personnes vivant avec une surdité (PVAS), dans la région de l'Outaouais. Un pourcentage significatif de la population âgée de 50 ans et plus est concerné par des troubles auditifs, une réalité qui peut entraîner de l'isolement, de l'anxiété, voire de la déprime.

Afin de briser l'isolement et de favoriser l'inclusion, l'ADOO propose une variété d'activités adaptées aux besoins des personnes malentendantes ou sourdes :

- des ateliers thématiques ;
- des séances de bingo ;
- des sorties sociales ;
- des groupes de tricot ;
- des brunchs communautaires ;
- ainsi qu'un accompagnement personnalisé à la communication (LSQ, lecture labiale, utilisation d'aides auditives, etc.).

Si certains de vos membres souhaitent rencontrer d'autres personnes vivant une réalité auditive similaire, ils et elles sont chaleureusement invité(e)s à visiter l'ADOO. Ils y découvriront un milieu accueillant, dynamique et entièrement adapté à leurs besoins.

Pour plus d'informations ou pour planifier une visite, communiquez avec :

Nathalie Dubé
activites@adoo.ca
819-777-6767 ext 112
www.adoo.ca



Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

Le PNHA est un programme fédéral d'Emploi et Développement social Canada (EDSC) qui vise à **favoriser l'inclusion sociale des personnes aînées de 55 ans et plus**, en appuyant des initiatives concrètes menées par des organismes communautaires, culturels, sociaux et intersectoriels.

La Ville de Gatineau a reçu un financement de **5 millions de dollars sur cinq ans** pour un projet d'impact collectif soutenu par le PNHA, qui vise à aider les aînés vulnérables. La Ville invite les organismes à une session d'information afin de présenter l'appel de projets 2025.

Date : Mercredi 3 septembre 2025

Lieu : Centre sportif de Gatineau – Salle 254

Heure : Dès 9 h

Cette rencontre sera l'occasion de présenter :

- les objectifs du programme;
- les critères d'admissibilité;
- les outils d'accompagnement offerts;
- et les modalités de dépôt de projet.

Le programme priorise 19 communautés de Gatineau, identifiées en raison de leur taux élevé de défavorisation sociale et matérielle, ainsi que de la présence marquée d'aînés vulnérables ou isolés. Les projets doivent cibler au moins une de ces communautés et répondre à leurs enjeux.

Une journée clinique de projet sera également offerte pour travailler nos idées, bonifier nos projets en lien avec d'autres partenaires et poser nos questions avant le dépôt :

Lundi 6 octobre 2025

Centre sportif de Gatineau – Salle 254

De 9 h à 16 h

Vous êtes invités à confirmer votre présence à l'aide du lien suivant pour les 2 dates :

RESERVER 

Pour toute question, communiquez avec **Karina Deliencourt-Desjardins**, Coordonnatrice - Développement des communautés - Planification et développement des communautés Loisirs, sports et développement des communautés, Ville de Gatineau :

Courriel : deliencourt-desjardins.karina@gatineau.ca

Téléphone : 819 243-2345, poste 2812

Donnez votre avis

La Ville de Gatineau vous invite à prendre part à une démarche participative pour imaginer, ensemble, ce que pourrait devenir le site Guertin en 2041.

En tenant compte de la situation actuelle d'occupation du site, cette démarche vise à pousser la réflexion quant à la cohabitation des gens et des usages sur le site Guertin en imaginant ensemble un développement à long terme, inclusif, durable et respectueux de son identité.

Participez à la consultation en ligne jusqu'au 6 juillet 2025 au lien suivant :

[Lien](#)



Merci de prendre quelques minutes pour partager votre point de vue : c'est ensemble que nous construisons le futur du site Guertin.



Aînés et consommation : des droits à faire valoir

Connaissez-vous la page Aînés et consommation : des droits à faire valoir de l'Office de la protection du consommateur ?

[Lien](#)



Elle vise à informer les personnes âgées de leurs droits et de leurs recours en matière de consommation de biens et de services. Un jeu-questionnaire leur permet même de tester leurs connaissances sur le domaine de la consommation !

Faites de la prévention dans votre milieu et ajoutez une référence à cette page Web dans toutes vos ressources pour les aînés (site Web, guides, etc.).

En cas de doute ou de problème, dirigez votre clientèle vers l'Office! Elle obtiendra ainsi de l'information et des outils qui l'aideront à faire valoir ses droits.

