

Entr-Aînés

TROISIÈME ÉDITION
JUIN 2025

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



L'**AGA** de la **TAG** et la prochaine **rencontre des partenaires** auront lieu le 5 juin 2025 à compter de 9h00.

**Avez-vous confirmé
votre présence ?**

Tous les détails se trouvent à la page suivante.

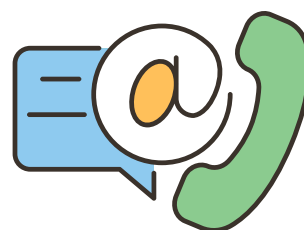
POUR REJOINDRE VOTRE TAG

Chantal Lalonde - Coordonnatrice

coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement

developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536



AGA ET RENCONTRE DE PARTENAIRES

Le jeudi 5 juin 2025

Salle Bolduc du Centre communautaire
Père-Arthur-Guertin
16 Rue Bériault, Gatineau



La TAG a le plaisir de vous convier à son **Assemblée Générale Annuelle**, qui sera suivie de la **rencontre des partenaires** le 5 juin 2025, à compter de 9h00.

Cette journée nous donnera l'occasion de :

- Échanger avec d'autres organismes de Gatineau qui travaillent avec une clientèle aînée
- Discuter du financement du PNHA attribué à la Ville
- Découvrir les services de BAnQ proposés aux aînés
- Élaborer des plans pour l'avenir.

Si ce n'est déjà fait, veuillez **confirmer le nombre de personnes** de votre organisme qui seront présentes, d'ici le

2 juin, midi

Horaire de la journée

9h00	Accueil - café et collations
9h30	Assemblée générale annuelle
10h45	Pause
11h00	Suivi interactif des précédentes rencontres de partenaires
12h00	Diner et brin de jasette
13h00	Julie Ruel : Les oubliés du numérique - un pas vers la connexion
14h00	Échanges et priorisation d'actions en lien avec l'accès numérique pour les aînés
15h00	Départ

Le Comité consultatif citoyens des aînés de Gatineau est une initiative de la TAG afin de donner une place aux citoyens aînés de la Ville de Gatineau et de favoriser leur prise de parole.

CONSULTATIONS EN MAI

Le 1er mai dernier s'est tenu la consultation **Les oubliés du numérique : comment les connecter ?**

Animé par Julie Ruel (chercheure et professeure associée - Université du Québec en Outaouais et personne ressource de la TAG), cette consultation a permis aux citoyens aînés membres du comité de formuler de pistes de solutions fort intéressantes. Nous poursuivrons d'ailleurs cette discussion lors de notre rencontre de partenaires le 5 juin.

Le 28 mai le CCC-PAG a effectué une marche exploratoire d'un sentier existant situé sur le Plateau, dans le secteur de Hull. La Ville de Gatineau souhaite soumettre un projet de bonification de ce sentier dans le cadre du Programme d'infrastructure pour les aînés (PRIMA).

GRAND RENDEZ-VOUS DES ÂÎNÉS

S'informer, se divertir et socialiser

Le **Grand rendez-vous des aînés** (GRVA) est un événement annuel organisé par la TAG. Cette journée revêt une importance capitale pour la TAG puisqu'elle permet aux **personnes aînées de s'informer des services** et aux **organismes de se faire connaître**. C'est aussi une belle occasion de favoriser le réseautage entre les organismes.

Le GRVA 2025 se tiendra au début d'octobre afin de souligner la journée internationale des personnes aînées (date exacte et lieu à confirmer).

La première rencontre du comité organisateur de l'événement s'est tenue le 27 mai et idées fusent de toutes parts !



Vous aimeriez participer à comité ? Vous avez un membre de votre C.A., de votre personnel, un bénévole ou une personne de votre entourage qui serait intéressé ? Il n'est pas trop tard.

Communiquez avec Lucie Leclair Arvisais, agente de développement :

Courriel : developpement@tagatineau.org
Téléphone : (819) 500-0536

Commission des aînés

Une séance intercommissions s'est tenue le vendredi 30 mai 2025 à la salle des Fêtes de la Maison du Citoyen. **Cinq (5) commissions** y étaient invitées :

- Commission des loisirs, du sport et du développement des communautés ;
- Commission des aînés ;
- Commission du vivre-ensemble ;
- Commission Gatineau, Ville en santé ;
- Commission des arts, de la culture, des lettres et du patrimoine.

Les sujets présentés et discutés furent :

- Livre blanc sur l'intégration des politiques du Service des loisirs, des sports et du développement des communautés (SLSDC) ;
- Révision des programmes d'accessibilité.

Chantal, qui représentait la TAG à la table de la Commission des aînés, a trouvé les échanges forts intéressants et productifs. La séance publique a été enregistrée et sera déposée sur le site Web de la Ville de Gatineau.

Comité – Soutien aux personnes âgées (SPA)

Lors de la réunion du comité qui s'est tenue le 18 mars dernier, plusieurs membres ont souligné que, bien que le processus de référencement entre le CISSSO et les organismes soit crucial pour guider les usagers vers les ressources appropriées, des défis demeurent en termes de fluidité, d'efficacité et de coordination entre les différents acteurs impliqués.

À la suite de cette rencontre, un **sous-comité de référencement** a été constitué. Lors de la réunion du comité SPA le 20 mai, nous avons réalisé un exercice de consultation. Nous souhaitons identifier les forces et les faiblesses du processus actuel ainsi que les actions à entreprendre pour l'améliorer.

Avez-vous rencontré des défis concernant le référencement ou avez-vous des suggestions d'actions possibles ? **N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires** : coordo@tagatineau.org

Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)



L'Assemblée générale annuelle de la TCARO se tiendra le lundi 2 juin à compter de 9h00.

La rencontre se tiendra :

- virtuellement : <https://us02web.zoom.us/j/84009055795>
- ou en personne : 180, boul. du Mont Bleu, salle Boulevard, Gatineau

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette nouvelle plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Début des jeux extérieurs à la Cabane en bois rond

La Corporation des aînés de la Cabane en bois rond annonce le début de sa saison de jeux extérieurs. Plusieurs fois par semaine, les membres de la Corpo peuvent jouer au **mini put**, au **palet** (shuffleboard) et à la **pétanque**. Le coût pour devenir membre de la Corpo est de 20 \$ par année et de 8 \$ pour chacun des jeux, pour la saison.

À l'automne, la Corpo organisera un bingo mensuellement. Les premières dates seront le 5 septembre, le 3 octobre et le 7 novembre 2025 entre 13h00 et 16h00. Membres et non-membres sont invités.



Crédit photo : site internet de la Corpo

Les activités de la Corporation des aînés de la Cabane en bois rond se déroulent au 331 Bd. De la Cité des Jeunes (secteur Hull). Pour plus d'information, cliquez sur le logo à droite.



Intervention SAVA Outaouais

Depuis 2020, le projet régional Intervention SAVA Outaouais permet de **soutenir les aînés victimes d'abus** en Outaouais.

Intervention SAVA Outaouais offre un service intégré complet de dépistage, d'accompagnement et de soutien aux aînés victimes d'abus, d'intimidation et de maltraitance dans une approche de travail intersectoriel avec les différents acteurs de l'Outaouais.

L'aîné est directement impliqué dans la démarche afin de résoudre sa situation difficile tout en s'intégrant à nouveau dans la communauté.

En créant un filet de sécurité autour de la personne aînée, cette dernière retrouve la confiance dans ses capacités et est en mesure d'éviter par la suite les situations d'abus en développant un réseau de soutien et d'accompagnement. Elle acquiert des connaissances sur les outils pouvant favoriser sa réintégration active dans la communauté.

Intervention SAVA
Soutien aux aînés victimes d'abus
Outaouais

Favoriser la bientraitance
Un service pour les aînés victimes d'abus ou de maltraitance

Dépistage • Accompagnement • Soutien

Intervenantes SAVA

Lisette Rioux 819 431-4336	Sherlie Lorjuste 873 655-1395
-------------------------------	----------------------------------

Un travail dans le respect de votre rythme et de votre volonté

 390, avenue de Buckingham, Gatineau
819 281-4343 cagavi.ca



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Connaissez-vous l'Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) ?

L'objectif principal du programme ITMAV est de repérer et référer les personnes aînées vers les ressources pertinentes de leur communauté. Ce programme vise également à accompagner les personnes aînées à faire ses propres choix en favorisant son mieux-être (empowerment).

Le/la Travailleur/travailleuse de milieu (TM) agit comme un « pont » ou un « intermédiaire » entre les personnes aînées et les ressources pertinentes du milieu ce qui contribue à briser l'isolement des personnes aînées vulnérables, ainsi qu'à favoriser leur autonomie et leur maintien dans leur communauté.

Un aîné utilisant vos services aurait besoin de l'aide d'un TM ? Contactez les ressources de votre secteur.



Organismes porteurs d'ITMAV en Outaouais

Buckingham, Masson-Angers

CENTRE ACTION
GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS
DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Sébastien Faubert
travaildemilieu@cagavl.ca
819 281-4343 poste 106

Isabelle de Sève
intervenante@cagavl.ca
819 281-4343 poste 104

Aylmer

CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE ACCÈS

Maud Laverdière
itmav@cabaccas.ca
819-576-2593

CENTRE DE RESSOURCES
CONNEXIONS

Michelle Smulders
m_smulders@
centrexconnexions.org
819-557-0615

Gatineau

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE GATINEAU

Stéphanie Parent
tmilieu@cabgatineau.com
819-568-0747 poste 104

Mélissa Rivard-Sigouin
tm@cabgatineau.com
819-568-0747 poste 104

CVQ DU VIEUX-GATINEAU

José Mayouma Madiela
aines-tm@cvqvg.ca
819 893-4300 / 819-775-7631

MRC des Collines

SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES

Gilles Lavigne
Région Ouest (La Pêche, Chelsea,
Pontiac)
itmav-ouest@servicesauxaines.org
1-855-662-4637 poste 246

Hull

CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE DE HULL

Steve Labelle
pavrehull2@benevoles-
outaouais.org
819 968-8644

Chantal Léon
pavrehull1@benevoles-
outaouais.org
819-930-2900

LOGEMENTS DE
L'OUTAOUAIS

Nathalie Goulet
itmavlogout@gmail.com
819 360-3814

Ève Jutras

Région Est (Val-des-Monts,
Cantley, L'Ange-Gardien)
itmav@servicesauxaines.org
1-855-662-4637 poste 244

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Du soutien pour les proches aidants d'aînés.

Appui
proches aidants
INFO-AIDANT
1 855 852-7784

CENTRE *Action*
Génération
DES Aînés DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE
819 281-4343 • cagavf.ca • 390, avenue de Buckingham

Vous vivez un *deuil*?



Isabelle de Sève - Intervenante

Les rencontres vous permettront de vous aider à passer à travers de cette période lourde d'**incompréhensions** et de **quêtes de sens** avec des personnes vivant la même situation que vous.

Vous vous sentez *seul*?

Groupes de soutien pour proches aidants d'aînés ainsi que proches aidants endeuillés.

BUCKINGHAM

AUX DEUX SEMAINES, AU CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS AU 390, AVENUE DE BUCKINGHAM (SOUS-SOL)

THURSO

AUX DEUX SEMAINES, À LA BIBLIOTHÈQUE DE THURSO AU 341, AVENUE VICTORIA

Rencontres individuelles sur demande par téléphone, au bureau ou dans le confort de votre domicile

Services **gratuits** et **confidentiels**!

Offerts aux **50 ans et +**
819 281-4343 poste 104

Votez pour l'oiseau emblème de Gatineau

Dans ses efforts pour contribuer activement à la protection des oiseaux et à la préservation de la biodiversité, la Ville de Gatineau aspire à devenir une Ville amie des oiseaux.

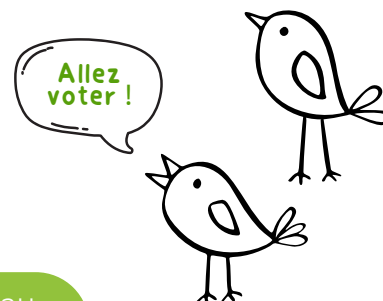
Pour accompagner cette démarche, un comité Ville amie des oiseaux a été mis en place, favorisant ainsi une collaboration étroite entre la Ville, le Club des ornithologues de l'Outaouais, la Commission de la capitale nationale et la communauté de Kitigan Zibi.

Cinq (5) espèces d'oiseaux ont été identifiées et sont maintenant mises en compétition afin de remporter le titre de l'espèce emblématique de Gatineau.

Une douzaine de critères de sélection ont été utilisés, dont les suivants :

- Observable dans les 5 secteurs de la ville de Gatineau;
- Indigène (originaire d'ici);
- Facile à reconnaître (silhouette et couleurs distinctives);
- Rôle écologique et valeur en lien avec la ville.

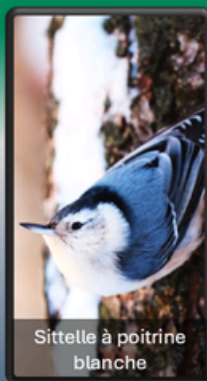
Pour en apprendre plus sur les cinq oiseaux finalistes :



Club des ornithologues
de l'Outaouais

Votez pour l'oiseau
emblème de Gatineau

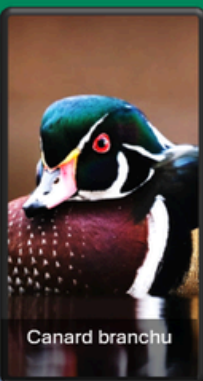
Oiseau emblème de Gatineau



Sittelle à poitrine
blanche



Grand Pic



Canard branchu



Jaseur d'Amérique



Martin-pêcheur
d'Amérique

À vous de choisir !