

Entr-Aînés

8^E ÉDITION
NOVEMBRE 2025

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



RÉSERVEZ LA DATE

Rencontre de partenaires

Notre 2^e rencontre de partenaires de 2025
se tiendra le **jeudi 27 novembre**

Plus de détails en page 2.

RENCONTRE DE PARTENAIRES



Les Habitations partagées
de l'Outaouais

RENCONTRE DE L'AUTOMNE

Les **Habitations partagées de l'Outaouais (HPO)** se joignent à
la Table des aînés de Gatineau (TAG) pour vous offrir
la 2e rencontre de partenaires de 2025.

Cette journée se tiendra le **27 novembre 2025**
au Centre communautaire Jean-René-Monette situé au
89, rue Jean-René-Monette.

Nous vous proposons un horaire flexible, selon vos besoins et
ceux de votre équipe ; il sera possible d'assister à
toute la journée ou à une demie journée seulement.

Horaire de la journée

- 9h00 Accueil
- 9h30 Des nouvelles de votre TAG
- 10h15 Café internet mobile
- 11h00 Pause
- 11h15 Atelier de sensibilisation à
l'encombrement - HPO
- 12h15 Dîner et brin de jasette
- 13h00 Formation RÉFLEXE AÎNÉ 2e volet*-
UMANO**
- 15h00 Départ

- Inscription obligatoire -

Afin de pouvoir vous offrir une
expérience de qualité, chaque
participant doit s'inscrire en
suivant le lien suivant :

INSCRIPTION

Un formulaire par participant

POUR PLUS D'INFORMATION

Communiquer avec Chantal :
coordo@tagatineau.org

*Il n'est pas obligatoire d'avoir suivi le 1er volet de
RÉFLEXE AÎNÉ pour assister au 2e volet.

**La formation RÉFLEXE AÎNÉ est une gracieuseté des Habitations partagées de l'Outaouais.

LA TAG - ENGAGÉE DANS L'ACTION

LE GRAND RENDEZ-VOUS DES ÂÎNÉS : UN FRANC SUCCÈS !

Avec 40 organismes présents sur place, cette dernière édition a été fort appréciée par tous les participants. Sur les feuillets d'appréciation, il y a eu beaucoup de « MERCI » et de « BRAVO », ainsi que des commentaires positifs sur l'accueil et l'organisation de l'événement.



Il faut surtout noter que la qualité des renseignements offerts par les organismes figurait souvent dans les commentaires. Du côté des détenteurs de kiosques, la satisfaction était aussi au rendez-vous et les échanges ont été nombreux.

Nous sommes reconnaissants pour le soutien de la Ville de Gatineau et du CVQ-VC dans l'organisation de l'événement. Et bien sûr...Un immense merci à tous nos partenaires et à nos bénévoles pour cette belle collaboration !



COMITÉ CONSULTATIF CITOYEN DE PERSONNES ÂÎNÉES DE GATINEAU (CCC-PAG)

La dernière consultation du comité de citoyens a eu lieu le 22 octobre dernier. En première partie, Lyne Larose du Centre d'action bénévole de Hull nous a consulté sur le type d'activités à prioriser lors de leurs cafés-rencontre. En deuxième partie, Chantal Lalonde de la TAG a animé la consultation. À partir d'une mise en contexte bien imagée et animée, les participants ont pu se prononcer sur des suggestions de logos et de slogans pour le futur café internet mobile.

Nous sommes heureux de constater l'intérêt des organismes, et nous avons déjà quelques demandes pour les prochaines consultations. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous voulez discuter avec un groupe fort intéressé et fort intéressant. Ces personnes âgées offrent généreusement de leur temps pour échanger et donner des suggestions fort pertinentes.

D'autre part, le recrutement de participants se poursuit avec quelques présentations dans les organismes. Et des participants ont représenté le comité au GRVA, ainsi qu'au salon de la FADOQ.



Comité consultatif citoyen
des personnes âgées de Gatineau



LA TAG - RÉSEAUTÉE ET À L'ÉCOUTE

Votre TAG est présente sur plusieurs tables, comités et conseils d'administration.

Commission des aînés de la Ville de Gatineau

En raison des élections municipales du 2 novembre, les activités de la Commission sont suspendues jusqu'au 26 janvier 2026.

Comité – Soutien aux personnes âgées (SPA)

La prochaine rencontre du comité se tiendra le 19 novembre 2025.

Table de concertation pour les aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)



La TAG est membre de la TCARO et occupe deux sièges à son conseil d'administration.

Le 7 octobre, la TCARO a déroulé le tapis rouge afin de rendre hommage aux aînés bénévoles de l'Outaouais.

La prochaine rencontre du CA se tiendra le 3 novembre 2025.

Conseil d'administration d'établissement du CISSS de l'Outaouais (CAÉ)

Une rencontre du CAÉ du CISSSO a eu lieu le 23 octobre dernier. Les membres ont eu droit à la présentation du Plan stratégique télésanté 2025-2028. La télésanté est un outil qui sera disponible dans tous les soins et services du CISSSO, lorsque pertinent cliniquement et selon le choix de l'usager et de ses proches aidants.

Journée de collaboration : Ensemble, pour un plan d'impact collectif pour nos aînés

Le 6 octobre dernier, la TAG était présente à la journée de collaboration initiée par la Ville de Gatineau. Cette rencontre avait pour but de débiter la création d'un plan d'impact collectif pour les aînés de Gatineau.

De nombreuses idées de projets ont été proposées lors de cette journée. D'autres rencontres sont prévues en novembre.



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Vins et fromages

L'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) vous invite à une soirée vins et fromages qui aura lieu le 22 novembre prochain au Domaine des Trembles, 250, boul. St-Raymond, 18h. Une belle occasion de partager un moment convivial entre amis ou en famille!



*Académie des retraités
de l'Outaouais (ARO)*



Si vous le souhaitez, vous pouvez même réserver une table de 8 personnes. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour réserver votre place.

Cette soirée s'annonce inoubliable, avec la présence du sommelier André Thivierge, qui assurera également l'animation musicale en chansons.

Au plaisir de vous y voir !

[INSCRIPTION](#)

Inauguration d'une salle multifonctionnelle

Le 8 octobre dernier, la FADOQ Outaouais a procédé à l'inauguration officielle d'une salle multifonctionnelle. Une quarantaine de personnes étaient invitées, notamment le ministre Steven MacKinnon.

L'aménagement de cette salle multifonctionnelle, « l'Espace 50+ » a été réalisée grâce au soutien financier du programme PNHA.



Région Outaouais

Félicitations pour ce beau projet !

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (SUITE)

Débat électoral – Mairie de Gatineau

Le débat des candidats à la mairie de Gatineau s'est déroulé à la Cabane en bois rond le 15 octobre dernier. Les trois candidats présents étaient : Mme Maude Marquis-Bissonnette, M. Mario Aubé et M. Rémi Bergeron.

Près de 200 personnes ont assisté à cet exercice démocratique, que ce soit en personne ou via les plateformes virtuelles.



Cet événement a été rendu possible grâce à la collaboration de plusieurs organisations :

- L'Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais (ANRF)
- L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR)
- Le Mouvement des personnes retraitées CSQ de l'Outaouais (AREQ)
- L'Académie de retraités de l'Outaouais (ARO)
- La Fondation pour les aînés de l'Outaouais (FAO)
- La Table des aînés de Gatineau (TAG)
- La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)
- La FADOQ

Nouveau membre

La TAG est fière d'accueillir un nouvel organisme membre, la **Banque alimentaire services entraide** (BASE).

Anciennement la Manne de l'Île, la BASE fournit des dépannages alimentaires d'urgence aux personnes dans le besoin du secteur Hull de la Ville de Gatineau.

BASE

BANQUE ALIMENTAIRE | SERVICES ENTRAIDE

POUR NOUS REJOINDRE

Chantal Lalonde - Coordonnatrice

coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement

developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536

