

Entr-Aînés

6^E ÉDITION
SEPTEMBRE 2025

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



Le  **Grand**
rendez-vous
des **Aînés**

30 kiosques !

30 organismes/services ont
réservé leur kiosque.

Merci beaucoup pour votre
implication !



Le 2 octobre 2025

De 10h00 à 14h00

Au 89 rue Jean-René-Monette

Comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau (CVQ)



OUVERT À TOUS !

La **FADOQ** aura un kiosque extérieur afin de permettre aux
participants de se familiariser avec le **Parc-cours santé** dans
le parc Lavictoire, en face du CVQ-VG.

Partagez auprès des aînés dans vos milieux !

COMITÉ CONSULTATIF CITOYEN DE PERSONNES ÂÎNÉES DE GATINEAU (CCC-PAG)

Le CCC-PAG est une initiative de la TAG afin de donner une place aux citoyens âgés de la Ville de Gatineau et de favoriser leur prise de parole.

Le CCC-PAG reprend ses travaux le 16 septembre avec la consultation « les enjeux et les préoccupations des aînés de Gatineau ». Cet exercice est en préparation du **débat électoral des candidats à la mairie** (plus de détails en page 3).

En effet, les membres du comité seront appelés à nommer leurs **préoccupations** pour ensuite formuler des **questions** qui pourront être posées aux candidats à la mairie lors du débat.

Une population importante

En 2022, la ville de Gatineau comptait une population de 292524 habitants. La part des individus âgés de plus de 50 ans représentait alors 36,9 % de la population de la ville de Gatineau (TCARO - Portrait démographique de la population aînée dans la région de l'Outaouais).

En 2023, 11,7 % de la population de la ville de Gatineau était composée d'individus âgés de plus de 70 ans. En 2041, ce nombre passera à 18,3 % (TCARO - Portrait démographique de la population aînée dans la région de l'Outaouais).



Pour obtenir plus d'information au sujet du CCC-PAG ou pour y participer en tant que citoyen, communiquez avec :

Lucie Leclair Arvisais
developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536

POUR NOUS REJOINDRE

Chantal Lalonde - Coordonnatrice

coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement

developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536



DÉBAT ÉLECTORAL

Candidats à la mairie de Gatineau

Dans le cadre des élections municipales du 2 novembre 2025, veuillez inscrire à votre agenda cette invitation spéciale :

DÉBAT DES CANDIDATS À LA MAIRIE DE GATINEAU

DATE : mercredi 15 octobre de 14 heures à 16 heures

LIEU : Cabane en bois rond,

ADRESSE : 331 boulevard Cité-des-Jeunes à Gatineau
(Cabane en bois rond)

Cet événement est organisé par un **regroupement d'associations** de personnes aînées :

- L'Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais (ANRF)
- L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraités et préretraitées de l'Outaouais (AQDR)
- Le Mouvement des personnes retraitées CSQ de l'Outaouais (AREQ)
- L'Académie de retraités de l'Outaouais (ARO)
- La Table des aînés de Gatineau (TAG)
- La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)

Nous avons lancé des invitations aux candidats à la mairie :

Action Gatineau : **Madame Maude Marquis Bissonnette**

Équipe Mario Aubé : **Monsieur Mario Aubé**



Le débat électoral sera offert en **mode hybride**, soit en présentiel à la **Cabane en bois rond** et sur la plateforme **ZOOM** et **Facebook live**.

Consultez notre infolettre d'octobre, nous vous donnerons les informations requises pour **réserver votre place** en présentiel à la Cabane en bois rond ou en ZOOM.

Nous espérons que vous participerez en grand nombre à ce débat centré sur les enjeux et les préoccupations touchant les aînés de Gatineau.

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Consultation citoyenne dans le Vieux-Gatineau

L'Observatoire du développement de l'Outaouais (ODO), en collaboration avec le Comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau organise une consultation citoyenne.

Cette initiative vise à donner la parole aux résident(e)s du Vieux-Gatineau sur des enjeux importants : relations de voisinage, sentiment d'appartenance, sécurité, etc.



Elle se concrétisera à travers deux soirées citoyennes, avec repas offert :

- Mercredi 1er octobre, de 18 h à 20 h, au CVQ (89 rue Jean-René-Monette)
- Lundi 28 octobre, de 18 h à 20 h, au Relais des Jeunes Gatinois (315 rue Migneault)



Viens donner ton avis sur ton quartier !

Parle-nous de ta réalité :
voisinage, sécurité, sentiment d'appartenance...

Repas offert sur place



Consultation citoyenne dans le Vieux-Gatineau

Deux soirées pour participer :

 Mercredi 1er octobre

 Mardi 28 octobre

Repas offert sur place !

Pour t'inscrire :

Scanne le code QR



Appelle-nous au 819-893-4300



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Programme de littératie numérique



Les Logements de l'Outaouais, avec l'appui de son partenaire Eleva, offrent aux aînés de l'Outaouais un programme gratuit de littératie numérique interactif, pratique et chaleureux :

Pas besoin d'avoir de l'expérience : nous prêtons une tablette électronique facile à utiliser, et accompagnons les participants lors de 8 séances conviviales — 5 ateliers guidés en petits groupes et 3 pratiques supervisées, pour démontrer comment :

- Communiquer avec ses proches (appels vidéo, Facebook, WhatsApp, etc.)
- Naviguer en toute sécurité sur Internet
- Accomplir des tâches en ligne, par exemple prendre des rendez-vous médicaux
- Écouter de la musique, jouer à des jeux en ligne, trouver des recettes
- Découvrir des contenus sur la santé, la nutrition, l'exercice ou simplement se divertir

Ce programme s'adresse aux résidents de Logements de l'Outaouais ou non, tous sont les bienvenus.

Pour plus d'information ou pour s'inscrire, écrivez à l'animateur Mario Poirier : mpoirier@logementsdeloutaouais.com ou appelez-le directement au 819-593-7023.

BBQ au Centre d'action bénévole ACCÈS

Vous êtes invités à un **BBQ gratuit du Centre d'Action Bénévole ACCÈS pour découvrir les services et activités pour personnes aînées à Aylmer.**

le 12 septembre 2025 de 12 h - 14 h
L'espace vert devant le Monastère
161, rue Principale, Gatineau

***En cas de pluie, le BBQ aura lieu au sous-sol de l'Église Saint-Mark's (160, rue Principale)**

POUR PLUS D'INFORMATION: 819-684-2242

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Devenez bénévole pour faire vivre la démocratie dans nos écoles!

La Commission jeunesse de la Ville de Gatineau est une école municipale de participation citoyenne formée de 26 ados issus des écoles secondaires de la ville et de deux conseillers municipaux. Ensemble, ils apprennent comment fonctionne leur ville, font entendre la voix des jeunes et réalisent des projets concrets en lien avec leurs préoccupations.

Parmi ceux-ci, le programme **C'est parti, je vote !** est une initiative phare : une simulation électorale à grande échelle tenue dans les écoles secondaires de Gatineau, en marge des élections municipales. Le 2 novembre 2025, les élèves vivront une véritable expérience de vote, en choisissant parmi les véritables candidats et candidates à la mairie de Gatineau.

Cette initiative citoyenne vise à :

- ✓ Informer les jeunes sur la politique municipale
- ✓ Les sensibiliser à leur rôle citoyen
- ✓ Les encourager à s'impliquer et à voter, aujourd'hui et demain

Nous avons besoin de bénévoles !

Les bénévoles joueront un rôle clé dans le bon déroulement de la simulation électorale ! Voici quelques-unes des tâches qui pourront leur être confiées : Installer et aménager les bureaux de vote dans l'école, accueillir les élèves et répondre à leurs questions sur le déroulement du vote, superviser le déroulement du vote dans le respect des consignes, faire le dépouillement des votes à la fin de la journée et plus encore.

Quand? Mardi 28 et (ou) mercredi 29 octobre 2025

Où? Dans une école secondaire de Gatineau (voir la liste ci-dessous)

Une courte formation sera offerte pour que les bénévoles soient à l'aise et bien préparés le jour de l'événement.

Les bénévoles peuvent choisir l'école ou les écoles où ils souhaitent donner de leur temps pour cette journée :

- Hormisdas-Gamelin
- Collège Saint-Alexandre
- Polyvalente Nicolas-Gatineau
- Collège Saint-Joseph de Hull
- École secondaire du Versant
- Collège Nouvelles-Frontières
- Polyvalente Le Carrefour
- École secondaire Mont-Bleu
- Polyvalente de l'Érablière
- École secondaire de l'Île
- École secondaire Grande-Rivière



*Académie des retraités
de l'Outaouais (ARO)*

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES ! (Suite)

Bonne continuité Marquis !



Marquis Bureau quitte son poste de Coordonnateur communautaire du mieux-être des personnes proches aidantes au sein du Centre de ressources Connexions.

Il s'est démarqué par son engagement, sa bienveillance et son sens de la collaboration. Il a eu un impact réel sur les partenaires et sur la communauté.

Marquis poursuivra son engagement auprès des personnes âgées et des proches aidants en tant que Professeur et nouveau Directeur du Centre sur le vieillissement, la communauté et l'épanouissement humain à l'Université Saint-Paul.

BRAVO pour cette nomination !

Une nouvelle direction



Le Centre d'action bénévole de Hull est heureux d'annoncer la nomination de **Martin Joannis** au poste de directeur général.

Martin a été directeur général de plusieurs entités. Son approche axée sur les résultats et son sens aigu des relations humaines font de lui un leader visionnaire, prêt à relever les défis du milieu communautaire avec rigueur et passion. Son parcours témoigne d'un engagement soutenu envers l'innovation, l'amélioration continue et le développement socioéconomique des communautés.

Le Centre d'action bénévole de Hull se réjouit de pouvoir compter sur l'expertise et l'engagement de Martin pour poursuivre sa mission et renforcer son impact au sein de la communauté.

Deux nouvelles ITMAV



L'équipe ITMAV (Initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables) de l'Outaouais compte deux nouvelles recrues.

En effet, le Comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau (CV-Q) a récemment accueilli **Manon Blanc**.

De son côté, **Cynthia Bernier** comble un poste temporaire au Centre d'action bénévole de Gatineau.

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (CCA)

À l'occasion de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés (SQCCA) qui se déroulera du 28 septembre au 4 octobre 2025 et dont le thème est « Au cœur de vos vies : par, pour et avec vous ! », vous êtes invités à découvrir les CCA.

Occupant une place de choix dans le quotidien de plus de 75 000 personnes aînées, les CCA sont des lieux dynamiques d'appartenance où la participation sociale des personnes aînées est mise de l'avant.

Les CCA ont de multiples retombées tant au niveau individuel que collectif. Ils sont des acteurs de transformation sociale dont l'action contribue à briser l'isolement, à favoriser le maintien dans la communauté et à améliorer la qualité de vie des personnes aînées. Ils sont sans contredit des éléments importants du filet social des communautés.

Découvrez le CCA près de chez vous en consultant le Répertoire des membres de l'AQCCA et n'hésitez pas à communiquer avec leurs équipes.

Personne contact :

André Guérard

438 386-9944 poste 105 / Sans frais : 1 844 672-7222 poste 105

direction@aqcca.org



1er octobre – Journée nationale des aînés

Chacun de nous a connu une personne aînée qui aura profondément marqué sa vie, un.e enseignant.e, un grand-parent, un proches.

La Journée internationale des personnes aînées est là l'occasion de célébrer les précieuses contributions des personnes aînées dans nos familles, nos communautés et nos lieux de travail.

Le 1er octobre, prenons le temps de dire merci aux personnes aînées qui nous entourent, qu'elles soient bénévoles dans nos organismes, parents, amis.



Recrutement de brigadiers et brigadières

La Ville de Gatineau est à la recherche active de brigadiers scolaires adultes intéressés à se joindre à son bassin de brigadiers afin de combler des remplacements ponctuels et des affectations temporaires lors de l'année scolaire 2025-2026.

Salaire de 16,95 \$/heure • Horaire flexible

La Ville recherche des personnes qui se démarquent par leur dynamisme, leur rigueur et leur bonne humeur!

Soyez complice de la sécurité des écoliers sur le territoire gatinois et joignez-vous à l'équipe des brigadier(ère)s scolaires adultes !

Pour plus d'information : gatineau.ca/brigadier



culture + loisirs

Un automne mémorable !

La **Ville de Gatineau** vous promet un automne mémorable avec de nombreuses nouveautés.

Laissez-vous emporter par une programmation Culture et loisirs des plus diversifiées qui sauront ravir petits et grands. Que vous soyez amateur de culture, de sport ou de loisirs, il y en a pour tous les goûts.

Explorer la programmation afin de vous permettre de bien planifier vos activités automnales.

PROGRAMMATION

