

Entr-Aînés

AOÛT 2026

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



**Réservez la date
et votre kiosque !
Les places s'envolent
rapidement !**



Date : Le vendredi 9 octobre 2026

Lieu : Centre communautaire de Buckingham, situé au 181 Rue Joseph

Plus de détails en **page 2**.

POUR REJOINDRE VOTRE TAG

Chantal Lalonde - Directrice générale
direction@tagatineau.org

**Julienne Kotto - Agente de
développement communautaire**
developpement@tagatineau.org

**Mélissa Lounas - Chargée de projet Café
internet mobile**
cim@tagatineau.org

**Wilfried Edzoa - Agent de soutien
administratif**
admin@tagatineau.org

ÇA BOUGE À LA TAG

GRAND RENDEZ-VOUS DES ÂÎNÉS 2026

Le **Grand rendez-vous des Aînés**

9 octobre 2026
10h à 14h

Centre communautaire de Buckingham
181 Rue Joseph

Plusieurs kiosques:

- Organismes communautaires
- Services de la Ville
- ...et plusieurs autres

Café et collations

Aucune inscription nécessaire

TIRAGES ET PRIX DE PRÉSENCE

INFORMATIONS:
developpement@tagatineau.org
819-500-0536

Logos: **Table des Aînés de Gatineau**, **Table de développement social de la Lièvre**, **GATINEAU**, **Santé Québec**

Photo of four smiling seniors.

La Table de développement social de la Lièvre se joint à la Table des aînés de Gatineau pour vous inviter au Grand rendez-vous des aînés 2026.

Cette journée d'échanges, de partages et de partenariats se tiendra le **9 octobre 2026** au Centre communautaire de Buckingham, situé au **181 Rue Joseph, Gatineau**.

Près de 30 organismes ont déjà réservé leur kiosque, faites vite avant qu'il n'y ait plus de place !

Pour réserver un kiosque, veuillez remplir le formulaire en cliquant sur le lien



Table de
développement
social de la Lièvre

ÇA BOUGE À LA TAG

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026-2027

À la suite du désistement d'un membre élu lors de l'assemblée générale annuelle (AGA), et afin de respecter le résultat du vote des membres, Nancy Pushi occupera le septième siège au conseil d'administration de la TAG.

Nous avons le plaisir de vous présenter officiellement les membres du conseil d'administration de la TAG :

Donat Brousseau - Président
Membre citoyen

Michèle Osborne - Vice-présidente
Membre organisme - Centre action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGA-VL)

Denise Desjardins-Labelle - Trésorière
Membre citoyenne

Ginette Gleeton - Secrétaire
Membre organisme - Association québécoise des retraité(e) des secteurs public et parapublic (AQRP)

Valérie Chantigny - Administratrice
Membre organisme - Centre d'action bénévole de Gatineau (CABG)

Mylène Berger - Administratrice
Membre organisme - Habitations partagées de l'Outaouais (HPO)

Nancy Pushi - Administratrice
Membre organisme - Centre d'entraide aux aînés (CEA)



LE CCC-PAG REPREND SES ACTIVITÉS

Après une pause estivale, le Comité consultatif citoyen des personnes aînées de Gatineau (CCC-PAG) reprend ses activités en août.

Grâce au financement pancanadien du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) géré par la Ville de Gatineau, le CCC-PAG pourra désormais **se déplacer dans tous les secteurs de Gatineau**.

Vous aimeriez que les aînés de votre communauté, de votre organisme ou de votre milieu de vie soient consultés ?

Vous souhaiteriez consulter les aînés sur un sujet précis ?

Communiquez avec Julieanne



Comité consultatif citoyen
des personnes aînées de Gatineau

Le CCC-PAG permet aux aînés de prendre la parole et de donner leur avis sur des sujets qui les concernent.

La contribution de la population aînée est importante et mérite d'être écoutée.

ÇA BOUGE À LA TAG

CAFÉ INTERNET MOBILE (CIM)

Dans le cadre du financement pancanadien du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA), la TAG est en train de créer un Café Internet mobile (CIM).

C'est quoi un
café internet
mobile ?

Le Café internet mobile, c'est 3 mots :

Café - la possibilité de sortir de chez soi, de prendre un café, de jaser et de s'entraider.

Internet - un espace pour bénéficier d'un dépannage numérique, en apprendre plus sur la fonctionnalité de son appareil* et améliorer ses connaissances.

Mobile - nous nous déplaçons dans l'ensemble du territoire de Gatineau.

*Des appareils seront disponibles pour les gens qui n'en ont pas.

« Grâce à Mélissa du Café internet mobile, j'ai appris à ajouter des photos dans mes courriels.

Aujourd'hui, j'ai utilisé les mêmes instructions et j'ai réussi à envoyer le procès-verbal de notre dernière rencontre de CA ».

- Ginette, secrétaire au CA de la TAG



Tout comme Ginette, les aînés de votre secteur peuvent bénéficier du soutien du Café internet mobile.

Nous pouvons nous déplacer dans les organismes, les centres communautaires ou les milieux de vie.

Pour plus d'information, communiquez avec Mélissa :





OFFRES D'EMPLOI - COORDONNATEUR(TRICE) DES LOISIRS

Afin de poursuivre le développement de son offre de loisirs, la FADOQ Outaouais est à la recherche d'une personne dynamique, organisée, minutieuse et passionnée par les relations humaines pour occuper le poste de coordonnateur ou coordonnatrice des loisirs.

Pour plus d'information :

[Offre d'emploi](#)



Région Outaouais



OFFRES D'EMPLOI - DIRECTION GÉNÉRALE

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Outaouais (CAAP-Outaouais) est à la recherche d'une personne passionnée, mobilisatrice et engagée pour occuper le poste de direction générale.

Pour plus d'information :

[Offre d'emploi](#)

Vous souhaitez publier une
petite annonce ?
Cliquez sur le lien ici :



Pour plus d'information,
communiquez avec Chantal
en cliquant sur le lien ici :



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

L'ART DE RENDRE L'ORDINAIRE BEAU

Une magnifique peinture a été créée par Philippe Landry pour l'Association des Résidents du Plateau (ARP). Grâce à ce talent remarquable, un conteneur s'est transformé en véritable œuvre d'art.

Félicitations à l'ARP pour cette belle initiative !



BBQ communautaire 2026

Le Centre d'Action Bénévole Accès organise un BBQ pour les personnes âgées d'Aylmer afin de faire connaître les services qui leurs sont offerts dans la communauté.

Le BBQ aura lieu devant le Monastère, 161 Rue Principale, le lundi 10 août 2026 de 12h à 14h. En cas de pluie, l'événement aura lieu au même moment dans le sous-sol de l'église St-Mark (160, rue Principale).

Les organismes souhaitant avoir un kiosque doivent le confirmer avant le 5 août 2026 en remplissant le formulaire suivant :

BBQ 2026



CECI CELÀ

STAGES RECHERCHÉS

Le Service intégration travail Outaouais vous présente leurs participants actuellement en formation. Ils seront disponibles pour débiter un stage de 5 semaines non rémunéré dès le 10 août prochain.



C'est plus qu'un CV!

Avis de recherche

Stage du 10 août au 11 Septembre 2026

5 semaines non rémunérées et couvert par la CNESST

Stage avec perspectives d'emploi - SAE-PRI

Nom	Type de stage recherché	Voiture
Achille	Technicien en graphisme / Agent d'accueil	
André Pierre	Service à la clientèle / Représentant de ventes / Commis de bureau	
Anne	Technicienne en documentation / Commis à la bibliothèque	
Dorette	Animatrice communautaire/ Aide éducatrice spécialisée/ Commis de bureau	
Edgard	Estimateur/ Génie civil / Dessinateur technique	
Emery	Adjoint administratif/commis de bureau/Journalier de production	
Felix	Animateur communautaire (Jeunesse)	
Freddy	Administration / Agent de projet	
Jean	Agent de sécurité / Entretien ménager/ Recyclage	
Mekoulou	Recouvrement / Enseignant langue seconde	
Rodrigue	Commis comptable / Entraîneur de Taekwondo	
Souleymane	Agent marketing et communication / Agent administratif	
Stephanie	Éducatrice spécialisée	
Tessan	Conseiller aux ventes / Service à la clientèle / Agent de sécurité	
Vanessa	Commis de bureau / Agente d'accueil/ Commis comptable	
Adrien	Commis comptable/ Administration	

Pour toute information, veuillez communiquer avec :

Mylène Déry

Tél. : 819-776-2260 poste 12

mdery@sito.qc.ca

Zineb Zaidaoui

Tél. : 819-776-2260 poste 10

zzaidaoui@sito.qc.ca

CET ÉTÉ, CIRCULEZ EN SÉCURITÉ

AIDE À LA MOBILITÉ MOTORISÉE

Vous utilisez un fauteuil roulant électrique, un triporteur ou un quadriporteur ? Ces appareils sont considérés comme des aides à la mobilité motorisées. Par ailleurs, ces dernières doivent être conçues pour une seule personne et ne pas comporter d'habitacle fermé.

Selon la situation, les personnes qui utilisent ces aides à la mobilité motorisées doivent respecter les règles :

- des piétons lorsqu'elles se trouvent sur un trottoir ou à une intersection;
- des cyclistes lorsqu'elles se trouvent sur une voie cyclable, une chaussée ou un accotement.

Pour connaître les règles de circulation pour se déplacer en aide à la mobilité motorisée, consultez Quebec.ca/aidesmobilitémotorisées

VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Le vélo à assistance électrique offre une façon agréable, accessible et active de se déplacer, tout en favorisant l'autonomie et le bien-être.

Toutefois, sa puissance et sa vitesse demandent une vigilance accrue et de bonnes habitudes de conduite. Adopter un comportement sécuritaire permet de profiter pleinement des avantages du vélo à assistance électrique, tout en réduisant les risques d'accident.

Pour connaître les règles de circulation et astuces pratiques pour se déplacer à vélo à assistance électrique, consultez Quebec.ca/véloassistanceélectrique

