

Entr-Aînés

AVRIL 2026

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



EN AVRIL, ÇA BOUGE À LA TAG !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE
RENOUVELLEMENT DE L'ADHÉSION
NOUVELLE ADRESSE
RENCONTRE DE PARTENAIRES

Plus de détails en page 2 et 3

POUR NOUS REJOINDRE



Chantal Lalonde - Directrice
coordo@tagatineau.org
(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement
developpement@tagatineau.org
(819) 500-0536

EN AVRIL, ÇA BOUGE À LA TAG

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Les organismes membres de la TAG sont conviés à une **assemblée générale extraordinaire virtuelle**.

La rencontre se tiendra **le jeudi 9 avril 2026 de 10h00 à 10h30**

Lien de la réunion: [TAG - Assemblée générale extraordinaire](#)

L'objectif de cette AGE est de **nommer un nouveau vérificateur externe** pour l'année financière se terminant le 31 mars 2026, notre CPA actuel ne pouvant remplir le mandat.

Bien que plus d'un représentant par organisme peut être présent lors de la rencontre, il n'y aura qu'un seul droit de vote par organisme membre. L'avis de convocation ainsi que l'ordre du jour sont inclus dans le présent courriel.

Nous vous remercions de confirmer votre présence par courriel : coordo@tagatineau.org.



AVEZ-VOUS RENOUVELLÉ VOTRE ADHÉSION À LA TAG ?

La force de la Table des aînés de Gatineau repose sur l'engagement de ses membres. Ensemble, nous faisons avancer les enjeux qui touchent les personnes âgées de Gatineau et nous renforçons la collaboration entre les organismes du milieu.

Si ce n'est déjà fait, nous vous invitons à renouveler votre adhésion en complétant le formulaire inclus dans le courriel.

**Plus nous sommes nombreux autour de la table,
plus la voix des aînés de Gatineau est forte.**

NOUVELLE ADRESSE

Jusqu'à maintenant, l'adresse de la TAG à la Cabane en bois rond n'était qu'une adresse postale, puisque Lucie et Chantal travaillaient toutes deux à partir de leur domicile.

Mais aujourd'hui, une nouvelle étape commence !

Le 1er avril, la TAG a reçu les clés de ses tout **premiers locaux**. La TAG sous-loue maintenant un espace auprès d'un organisme communautaire de la région.

Plus de détails suivront dans l'infolettre de mai.

Et non... ce n'est PAS un poisson d'avril !



EN AVRIL, ÇA BOUGE À LA TAG

INVITATION DE LA VILLE DE GATINEAU

Le **16 avril 2026**, la Ville de Gatineau invite les organismes et partenaires aînés à une discussion concernant le renouvellement de sa reconnaissance Municipalité amie des aînés (MADA) et son Plan d'action intégré – Familles, aînés et personnes handicapées.

La rencontre se tiendra de **9h30 à 11h30** dans la Grande salle du Centre communautaire Jean-René Monette, situé au **89, rue Jean-René-momette**, dans le secteur Gatineau.

Pour s'inscrire : [INSCRIPTION - Groupes de discussion - Familles, aînés et personnes handicapées](#)

Pour plus d'information : [Vers un plan d'action renouvelé pour les familles, les aînés et les personnes handicapées - Ville de Gatineau](#)

RENCONTRE DE PARTENAIRES

Toujours le **16 avril**, au 89 rue Jean-René-Monette, à compter de **13h00**, la TAG souhaite vous consulter et approfondir la réflexion sur le **Programme Nouveaux horizons pour les aînés**.

La TAG sera porteuse des quatre (4) chantiers suivants :

- Gouvernance participative, représentation et participation sociale
- Éducation populaire et renforcement du pouvoir d'agir
- Inclusion numérique et mentorat
- Soutien aux initiatives citoyennes des aînés

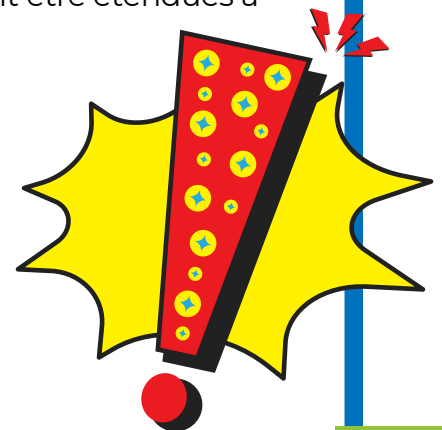
La rencontre vous permettra de :

- Comprendre le **fonctionnement** de ces projets
- Découvrir comment ces projets peuvent **aider et soutenir** les aînés que vous représentez
- Évaluer les **opportunités de partenariat** avec votre organisme
- Établir un **inventaire des actions existantes** qui pourraient être étendues à l'ensemble du Grand Gatineau

[Formulaire d'inscription](#)



Une boîte à lunch sera offerte aux participants de la journée complète. Il est essentiel de s'inscrire afin de nous aider à planifier le nombre de repas nécessaires.



PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

ADMINISTRATEUR.TRICE RECHERCHÉ.E



Les Habitations partagées
de l'Outaouais

Si vous souhaitez participer aux valeurs de solidarité et d'engagement communautaire qui favorisent le bien-être des personnes âgées tout en développant le vivre-ensemble et l'entraide entre générations dans la région de l'Outaouais, ce rôle est pour vous.

Administrateurs.trices recherchés.ées

Cette année, 4 postes seront à combler lors de notre assemblée générale annuelle 2026. Voici l'implication demandée de la part de nos administrateurs :

- Se préparer et participer activement aux rencontres du conseil d'administration (10 rencontres);
- S'impliquer dans un comité de nos permanents;

Envoyez votre candidature :

direction@habitationspartagees.ca



Vous souhaitez publier une
petite annonce ?
Cliquez sur le lien ici :



Pour plus d'information,
communiquez avec Chantal
en cliquant sur le lien ici :



PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

PETITES
ANNONCES

BUREAUX À LOUER

Parkinson Outaouais offre un ou plusieurs bureaux à louer directement dans ses locaux. L'espace est convivial, accueillant et parfait pour travailler dans un environnement tranquille, respectueux et propice au travail professionnel.

Une opportunité très intéressante pour :

- Professionnels de la santé (psychologues, physiothérapeutes, travailleurs sociaux, nutritionnistes, etc.)
- Organismes ou OBNL en santé ou services sociaux
- Professionnels sur la route souhaitant un pied-à-terre à Gatineau

✦ Les bureaux

- Bureaux privatifs et insonorisés
- Surface : 3 bureaux de 11 pieds par 9 pieds
- Entrée indépendante dans les locaux
- Accès aux espaces communs : salle d'attente, salles de bains, salle à dîner/ salle de réunions
- Espaces adaptés pour les personnes à mobilité réduite
- Confidentialité assurée pour vos consultations
- Stationnement inclus
- Accès flexible selon vos besoins

🔧 Services et inclusions

- Connexion Internet sécurisée
- Service d'entretien ménager
- Chauffage / climatisation
- Espace de rangement
- Impressions et photocopies

💰 Conditions de location

- Loyer : 900 \$ / mois
- Durée de la location : À discuter
- Disponibilité : immédiate

📍 Emplacement

Nous sommes situés dans un emplacement très central à Gatineau, à proximité des transports en commun et de nombreux services.

☎ Intéressé(e) à partager des espaces avec nous dans un milieu professionnel et convivial ?

Contactez-nous pour plus d'informations ou pour planifier une visite :

Patricia Gougeon : direction@parkinsonoutaouais.com ou 873 200-1040



CODE MORIN ET GOUVERNANCE MODERNE

Quelle est la différence entre le Code Morin et la gouvernance moderne ?

Excellente question — surtout dans le milieu communautaire au Québec où le Code Morin est souvent cité, mais pas toujours appliqué intégralement. Voici une comparaison claire et stratégique :

CODE MORIN

Le Code Morin est inspiré des règles parlementaires, conçu pour encadrer les assemblées de manière structurée et rigoureuse.

Caractéristiques principales :

- Proposeur et appuieur requis
- Ordre du jour très formel
- Procédure détaillée pour les votes
- Rôle fort de la présidence comme gardienne des règles

Avantages :

- Très structurant, évite l'improvisation
- Sécurisant dans des contextes conflictuels
- Utile dans les grandes assemblées (AGA, syndicats, municipalités)

Inconvénients :

- Peut être lourd
- Ralentit la prise de décision
- Peut créer un climat « politique »

Pertinent si :

- L'assemblée est nombreuse
- Le climat est conflictuel
- Les enjeux sont sensibles
- Les membres exigent une grande rigueur

En bref :

- Procédure d'abord
- Structure formelle
- Logique parlementaire
- Débat structuré
- Protection procédurale

GOUVERNANCE MODERNE

La gouvernance moderne met l'accent sur l'efficacité, la responsabilité et la collaboration plutôt que sur la mécanique procédurale.

Caractéristiques principales :

- Moins formel, pas de proposeur/appuieur
- Recherche de consensus
- Processus décisionnel plus souple
- Rôle de la présidence comme facilitateur plutôt qu'arbitre

Avantages :

- Réunions plus efficaces
- Climat plus collaboratif
- Responsabilité collective du CA
- Adapté aux petits et moyens CA

Inconvénients :

- Moins structurant en cas de conflit
- Peut devenir flou si mal encadré
- Demande une maturité du CA

Pertinent si :

- Le CA est de petite ou moyenne taille
- Le climat est sain
- L'organisme veut gagner en efficacité
- L'objectif est stratégique plutôt que politique

En bref :

- Mission d'abord
- Souplesse
- Logique stratégique
- Discussion collaborative
- Responsabilité collective

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

SERVICE D'AIDE EN IMPÔT - PROGRAMME DES BÉNÉVOLES

Le Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles fait appel à des organismes participants et à leurs nombreux bénévoles pour que de l'aide soit offerte aux personnes qui ont un revenu modeste et qui ont besoin d'assistance pour remplir leurs déclarations de revenus et qui n'ont pas les moyens de recourir à des services professionnels. Ce programme est administré conjointement par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec.

Il est essentiel que les personnes souhaitant bénéficier du service d'aide en impôt contactent **l'organisme de leur secteur** pour plus d'information et afin de s'assurer qu'elles répondent aux **critères établis** par les gouvernements fédéral et provincial.

À Gatineau, les organismes cités plus bas font partie du programme (d'Est en Ouest).



Pour les personnes de 55 ans et plus.
819 281-4343 poste 103



Pour les personnes de tous âges.
(819) 778-2900 option 4
impot@benevoles-ouataouais.org



Pour les personnes de tous âges.
819-568-0747 poste 105
info@cabgatineau.com



Pour les personnes de tous âges.
819-684-2242
impots@cabaccès.ca

Invitation-Forum ouvert

Éclairons ensemble...

l'avenir d'Entraide-Deuil de l'Outaouais !

Comme un phare qui éclaire la mer sans imposer la route, cette rencontre est une invitation à mettre en commun nos lumières pour mieux voir les chemins possibles pour l'avenir d'Entraide-Deuil de l'Outaouais. Sous ce thème, nous souhaitons créer un espace de conversation où chacun pourra partager son expérience, ses questions, ses idées et ses espoirs.

Date et lieu

Quand: **18 avril 2026 de 9 h à 16 h**

Où: **Salle des Fêtes - La Maison du Citoyen**

Déjeuner léger et lunch offerts gratuitement

Cliquez ici pour vous inscrire !

Lors de ce forum ouvert, nous garderons le cap sur :

1. Ouvrir un espace de parole vivant et rassembleur

Permettre aux personnes présentes de partager leurs réflexions, leurs expériences et leurs aspirations autour du rôle et de l'avenir d'Entraide-Deuil de l'Outaouais.

2. Faire émerger une vision collective pour l'avenir

Explorer ensemble comment Entraide-Deuil de l'Outaouais peut continuer à être une présence significative pour les personnes qui traversent un deuil et poursuivre sa mission dans les années à venir.

3. Identifier des pistes concrètes de collaboration et d'engagement

Mettre en lumière des initiatives, des collaborations et des contributions possibles afin de soutenir le développement et le rayonnement d'Entraide-Deuil de l'Outaouais.

La richesse d'un forum ouvert repose sur la diversité des regards et des expériences. *Chaque présence contribue à éclairer un peu plus les chemins possibles pour l'avenir d'Entraide-Deuil de l'Outaouais.* Nous vous invitons à y participer, votre présence étant importante **pour une réflexion collective entourant l'avenir, le positionnement et le développement d'Entraide-Deuil de l'Outaouais.**

Claire Branchaud
Présidente
Conseil d'administration



819.770.4814 poste 101
communication@entraide-deuil.qc.ca
administration@entraide-deuil.qc.ca
www.entraide-deuil.qc.ca

Asma Dhifi
Directrice générale



LES PARTENAIRES DU SECTEUR AYLMER VOUS INVITE A LA FORMATION

INCLUSION DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE EN MILIEUX AÎNÉS

Cet atelier est donné par la Fondation Émergence et s'adresse aux intervenant·es ainsi qu'aux directions d'organismes œuvrant auprès des aîné·es.

REJOIGNEZ-NOUS



Le 15 Avril 2026



13H00 À 16H30



Maison Communautaire d'Aylmer
61 Rue du Couvent, Gatineau, QC J9H 6A2

Les places sont limitées

Scannez le code QR et inscrivez-vous pour participer. Ou contactez : projetscommunaute@lespsa.ca



Formation donnée en français

Bien que les personnes LGBTQ+ représentent environ 10 % de la population, les aînés de cette communauté restent souvent invisibles par peur de se révéler, ce qui les rend particulièrement vulnérables et affecte leur bien-être et leur santé.



Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada