

Entr-Aînés

FÉVRIER 2026

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



10 ans !

En 2026, la Table des aînés de Gatineau soulignera le 10e anniversaire de son incorporation.

En 2012, une réflexion collective s'est amorcée sur le besoin de créer un regroupement d'organismes œuvrant pour la défense et l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées de Gatineau. C'est de cette démarche que la Table des aînés de Gatineau (TAG) a vu le jour.

Les lettres patentes de la TAG ont été émises le 18 mai 2016, et la toute première assemblée générale annuelle s'est tenue le 2 juin 2016.

L'année 2026 sera donc marquée par des événements soulignant une décennie d'engagement et de collaboration. Restez à l'affût !



LA TAG - RÉSEAUTÉE ET À L'ÉCOUTE

La TAG joue les entremetteuses

Loin de nous l'idée de favoriser les rencontres amoureuses, mais plutôt de faciliter les partenariats entre nos membres et d'offrir la possibilité de mettre certaines ressources en commun.

Profitons de cette infolettre comme lieu de **partage** et **d'échange** de ressources ou de services ; comme jadis le faisaient les petites annonces dans le journal local.



TRAVAILLONS ENSEMBLE À BÂTIR UN RÉSEAU DE PARTAGE ET D'ENTRAIDE !

Voici quelques idées de publication dans cette nouvelle section « *Petites annonces* » de l'infolettre :

- Vous avez des espaces libres que vous aimeriez louer à un partenaire ;
- Vous avez des meubles ou du matériel à vendre ou à donner ;
- Vous avez une ressource humaine à temps partiel qui cherche des heures additionnelles ;
- Vous démarrez un projet et cherchez des partenaires ou l'expertise d'un autre organisme dans ce domaine ;
- Vous devez mettre vos politiques à jour et aimeriez consulter des modèles d'autres organismes.

Les possibilités sont infinies !

Vous souhaitez publier une
petite annonce ?
Cliquez sur le lien ici :



Pour plus d'information,
communiquez avec Chantal
en cliquant sur le lien ici :



GOVERNANCE

Formation sur la gouvernance

Le 16 décembre dernier, les membres du Conseil d'administration de la **TCARO** ont assisté à une formation sur la gouvernance offerte par Bertrand Gignac, directeur de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec. Monique Beaudoin, présidente de la TAG, et Chantal Lalonde, coordonnatrice de la TAG y ont assisté.

Des brides de cette formation seront partagées avec vous, ici, dans votre infolettre. Et ça commence dès maintenant.



Vos politiques sont-elles à jour ?

Suite à cette formation sur la gouvernance, la Table des aînés de Gatineau s'est penchée sur ses politiques et procédures et travaille sur leur mise à jour. Bien que fastidieux, cet exercice est d'autant plus important puisque les lois évoluent et qu'il est important d'être à jour.

Si certaines politiques sont « bonnes à avoir », d'autres sont obligatoires au Québec.

Règlements généraux

Les règlements généraux sont les règles internes d'un OBNL qui définissent son fonctionnement, sa gouvernance et la répartition des responsabilités, agissant comme un contrat entre l'organisme et ses membres.

En apprendre plus sur les
règlements généraux

Protection des renseignements personnels (loi 25)

La loi 25 encadre les obligations des entreprises en matière de collecte, d'utilisation et de conservation des renseignements personnels.

Les entreprises doivent avoir une politique de confidentialité et désigner un responsable de la protection des renseignements personnels. Des amendes importantes peuvent être imposées en cas de non-conformité.

En apprendre plus sur la
protection des renseignements
personnels



Prévention et de prise en charge du harcèlement psychologique

Les employeurs qui doivent prévenir le harcèlement psychologique et sexuel, offrir un milieu de travail sain, et mettre en place une politique claire de prévention et de traitement des plaintes. Des lois comme le Projet de Loi 42 renforcent ces obligations.

Cette politique doit également inclure la violence conjugale ou familiale en milieu de travail.

En apprendre plus sur la
prévention du harcèlement
psychologique

En apprendre plus sur la
violence conjugale ou familiale en
milieu de travail

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

Ça bouge au Centre d'action bénévole Accès !



Le Bonhomme à lunettes



Le Centre d'action bénévole Accès (67, rue Principale dans le secteur Aylmer) a fait partenariat avec le Bonhomme à lunette pour offrir aux résidents d'Aylmer la possibilité d'acheter des lunettes à un prix abordable. Les intéressés peuvent se présenter au Centre les dates suivantes avec leurs prescriptions de lunette en main.

29 JAN
12 FEV
26 FEV
12 MARS
26 MARS
9 AVR
23 AVR

Les vendredis au Centre Accès

Café Rencontre : Saine Alimentation

- Les bienfaits d'une saine alimentation sur la santé
- Les concepts clés du guide alimentaire canadien et de l'assiette équilibré
- Des conseils simples pour économiser sur la facture d'épicerie

 67 rue Principale

 9h30 à 11h30

 Vendredi 23 janvier 2026



Pour plus d'informations, contacter l'équipe au 819-684-2242 ou evenement@cabaccs.ca

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Clinique d'impôt 2026

Le Centre d'action bénévole de Hull (CABH) souhaite vous informer des nouveaux tarifs de son service d'aide en impôt :



En 2026, le tarif passe de 15 \$ à 20 \$ par année d'imposition. Pour les organismes ayant une entente avec le CABH et dont le tarif pour leur clientèle était de 5 \$, ce montant est maintenant de 10 \$.

Les critères d'admissibilité au programme ont également été révisés, conformément aux exigences du Service d'aide en impôt - programme des bénévoles (SAIPB) de l'Agence du revenu du Canada et de Revenu Québec.

Pour toute question ou pour obtenir de plus amples renseignements, communiquer avec le service d'aide en impôt du CABH :

Téléphone : 819 778 – 2900 poste 4

Courriel : impot@benevoles-ouataouais.org

Ça bouge dans votre organisme ?

Vous voulez faire la promotion de vos services, annoncer une activité ou souligner un événement ?

L'infolettre de la TAG est partagée avec plus de 100 personnes impliquées de près ou de loin au bien-être des aînés de Gatineau. Il s'agit donc d'une belle plateforme pour vous faire connaître.



POUR NOUS REJOINDRE

Chantal Lalonde - Coordonnatrice

coordo@tagatineau.org

(873) 660-8973

Lucie Leclair Arvisais - Agente de développement

developpement@tagatineau.org

(819) 500-0536

