

Entr-Aînés

JUIN 2026

L'infolettre des organismes membres de la Table des aînés de Gatineau



**RÉSERVEZ
LA DATE!**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle de la Table des aînés de Gatineau se
déroulera le **mardi 23 juin 2026, à partir de 10h00.**

En raison de considérations logistiques, cette rencontre se tiendra virtuellement,
contrairement à nos habitudes.

La convocation ainsi que l'ordre du jour seront envoyés par courriel. Veuillez prendre
note du lien pour la réunion :

AGA - TAG

Notez également que quatre (4) postes au conseil d'administration seront à
pourvoir lors de cette élection.

POUR NOUS REJOINDRE

Chantal Lalonde - Directrice

coordo@tagatineau.org

(873) 660-8973

111 boul. de l'Hôpital local 15, Gatineau

ÇA BOUGE À LA TAG

ÇA AVANCE !

L'aménagement de nos locaux progresse bien et le recrutement suit son cours. La TAG s'apprête à former une équipe de quatre personnes, une première dans notre histoire.

Un grand merci à Donnat Brousseau, membre du conseil d'administration de la TAG, ainsi qu'à Lucie Leclair-Arvisais et son conjoint Denis pour leur aide précieuse dans l'assemblage du mobilier.



Visse, visse, dévisse, retourne, revisse... et tout cet emballage et suremballage ! Des heures de plaisir... !

Notre nouvelle adresse est le 111, boul. de l'Hôpital, local 15. Nous serons en mesure de vous y accueillir dans les prochaines semaines.

Nottons que les **Habitations partagées de l'Outaouais** sont maintenant à la même adresse, au local 12.



INFORMATION SUR LE PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS - GATINEAU

Comme vous le savez, la TAG est impliquée dans quatre projets du PNHA. D'autres organismes sont également engagés dans des projets.

- Souhaitez-vous découvrir ces organismes partenaires ?
- Aimeriez-vous en savoir davantage sur les différents projets et les responsabilités de chacun ?
- Vous sentez-vous un peu (ou beaucoup) perdu dans cette vaste structure qu'est le PNHA ?

Pas de souci, une plateforme numérique a été créée pour répondre à plusieurs de ces questions. Pour consulter cette plateforme, cliquez sur le lien suivant :

[**PNHA - Gatineau**](#)

Un grand merci à Karina Deliencourt-Desjardins pour la conception et le lancement de cet outil complet et facile à utiliser.

LA TAG - RÉSEAUTÉE ET À L'ÉCOUTE

COMITÉ CONSULTATIF CITOYEN DE PERSONNES ÂÎNÉES DE GATINEAU (CCC-PAG)

C'est le 13 mai que s'est tenu la 13e consultation pour le CCC-PAG, une dernière avant l'été. Gabrielle de Grâce de la Ville de Gatineau est venue s'entretenir avec nous sur l'accessibilité du complexe multifonctionnel de l'Ouest.

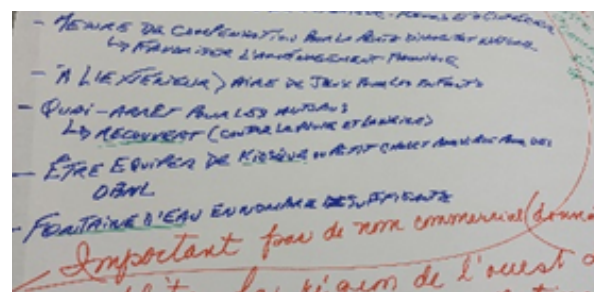


Comité consultatif citoyen
des personnes âgées de Gatineau

Le groupe était vraiment intéressé par ce beau projet et par les efforts déjà fournis en lien avec l'accessibilité. À titre d'exemple, la piste de marche intérieure permettra aux personnes âgées de marcher en toute sécurité pendant l'hiver et de rester actives.

Les questions pour la consultation portaient sur :

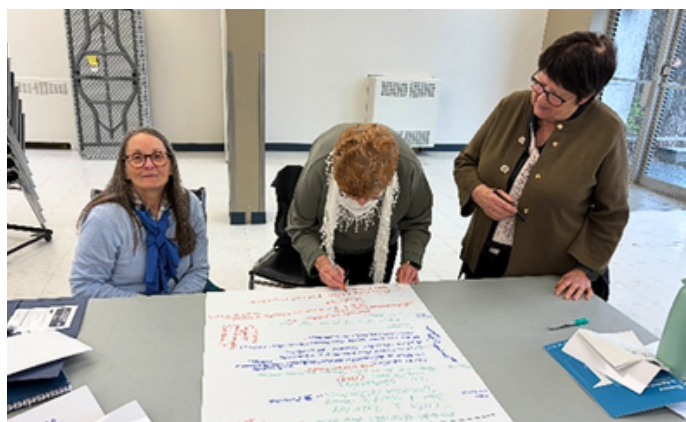
1. l'accès à l'installation et aux plateaux ;
2. les espaces publics et les aires assises ; et
3. la programmation et les besoins fonctionnels.



La discussion était particulièrement animée et les commentaires étaient nombreux sur les priorités à établir pour améliorer l'accès. Un horaire adapté et des moyens concrets pour circuler à l'extérieur et à l'intérieur de l'édifice ont été suggérés. Et pour une programmation liée à leurs intérêts, une belle liste d'activités a été élaborée : des activités physiques adaptées pour les personnes plus actives et d'autres pour celles ayant des limitations, des activités artistiques, etc.

Quand ce n'était pas possible (ex. une piscine, ou du curling), les participants n'hésitaient pas à proposer des améliorations pour de futurs projets. Une fois de plus, les participants du CCC-PAG ont bien démontré leur volonté à se prononcer sur les sujets qui les concernent.

Bravo, bravo, bravo !!!



ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

NOUVEAUX MEMBRES

La TAG est fière d'accueillir deux nouveaux membres : **Loisir sport Outaouais** (LSO) et le **Centre d'animation familiale** (CAF).

Loisir sport Outaouais a pour mission de Stimuler le développement régional en loisir, en sport et en plein air, en partenariat avec le milieu, afin de valoriser l'épanouissement de nos communautés.

Loisir sport Outaouais est porteuse de deux projets du Programme Nouveau horizons pour les aînés (PNHA) de la Ville de Gatineau.

Pour en apprendre plus sur LSO, visitez leur site internet :



Le CAF est également porteur de projet du Programme Nouveau horizons pour les aînés (PNHA) de la Ville de Gatineau. Pour en apprendre plus sur le CAF, visitez leur site internet :

Le Centre d'animation familiale est à la fois une maison de quartier et un organisme communautaire voué à la famille, privilégie, entre autres, au moyen de la participation citoyenne, la mise en place de services et d'activités visant à améliorer la qualité de vie des résidents de l'Outaouais, principalement ceux du secteur du Ruisseau/Pointe Gatineau.



**ÊTRE MEMBRE DE LA TAG C'EST
ÊTRE PLUS FORTS,
EN PARLANT D'UNE SEULE VOIX !**

ÇA BOUGE CHEZ NOS MEMBRES !

Profitez de cette plateforme afin de nous faire part de ce qui se passe chez vous !

DEVENEZ ÉCLAIREUR EN SANTÉ MENTALE

Loisir sport Outaouais invite les citoyens à une formation gratuite ! Apprenez à reconnaître les signes de détresse, à soutenir les personnes dans le besoin et à les orienter vers les bonnes ressources.

Inscrivez-vous à la formation des éclaireurs : <https://bit.ly/3PBk52x>

Un simple geste peut avoir un grand impact.



La formation des éclaireurs vise à sensibiliser les citoyens à la santé mentale et à la vulnérabilité des personnes. Elle propose des modules pratiques pour repérer les signes de détresse et orienter les personnes vers les ressources appropriées.



ACTIVITÉS DE JUIN

Founded in 1982, **le Groupe entre-femmes de l'Outaouais** intervient auprès de toutes les femmes afin de contrer leur isolement en favorisant leur épanouissement par l'entraide et par leurs capacités à reprendre leur pouvoir d'agir individuel et collectif.



Pour consulter le calendrier de leurs activités, consultez le calendrier de juin ici :

[Calendrier juin](#)

PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS

Le 2 juin 2026, le gouvernement du Canada lancera l'Appel de propositions (AP) de 2026-2027 pour des projets communautaires dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) partout au Canada.

La date limite pour présenter une demande sera le 14 juillet 2026 à 15 h. Les renseignements sur les pages Web du PNHA vous aideront à en savoir plus sur cette possibilité de financement à partir du 2 juin 2026.

Le montant maximal de la subvention est augmenté à 50 000 \$.

Des points supplémentaires seront accordés aux demandes provenant d'organismes dont le mandat ou la mission est principalement axé sur les aînés.

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE

Le 15 juin est la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînés.



Si vous ou un aîné de votre entourage est victime d'abus, communiquez avec une intervenante du Soutien aux aînés victime d'abus (SAVA).

Pour plus d'information ou obtenir les coordonnées du SAVA, cliquez sur le lien suivant :

[SAVA](#)